



ΟΜΟΡΦΙΑ

Από την Κορίνα Θεοδωρακάκη

Έχουν δείκτη προστασίας;

Η έκθεση στον ήλιο χωρίς αντηλιακή προστασία ισοδυναμεί με έκθεση του εαυτού μας σε κίνδυνο. Αντιμετωπίστε τον με προϊόντα που έχουν SPF.



Ενυδατική κρέμα προσώπου **ROC Hydra+ BioActive** με αντιοξειδωτικά συστατικά και SPF 15. Καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες και προλαμβάνει την πρόωγη γήρανση.



Αντιρυτιδική κρέμα ματιών **NIVEA VISAGE Q10 PLUS**, εμπλουτισμένη με προστασία UVA/UVB. Προστατεύει ενεργά την επιδερμίδα από τον ήλιο, μειώνει τις ρυτίδες και τους μαύρους κύκλους.



Λεπτόρρευση αντηλιακή κρέμα προσώπου **Helioderm SPF 50+ CASTALIA**, ιδανική για υπερευαίσθητες επιδερμίδες. Προστατεύει από τις ελεύθερες ρίζες και προλαμβάνει τη φωτογήρανση.



Λάδι σε μορφή σπρέι **Solar sublime série expert L'OREAL**. Προστατεύει τα μαλλιά από την ακτινοβολία, το χλώριο ή το αλάτι της θάλασσας.



Αντηλιακή πούδρα **Powder-Me SPF 30 JANE IREDALE**, με διοξειδίο τιτανίου (φυσικό αντηλιακό). Προστατεύει δραστικά από τις ακτίνες UVB και τις ακτίνες UVA.

ΦΩΤΟ: IML

Ο ήλιος είναι επικίνδυνος, κι αυτό το γνωρίζουμε όλοι. Ωστόσο, δεν είναι δυνατόν να τον αποφεύγουμε είτε στην καθημερινότητά μας είτε στις διακοπές. Για να τα συνδυάσουμε χωρίς να εκθέτουμε τον εαυτό μας σε κίνδυνο, θα πρέπει να φροντίζουμε ώστε όλα τα προϊόντα που χρησιμοποιούμε να έχουν την ένδειξη SPF. Δηλαδή Δείκτη Προστασίας από τις βλαβερές ακτινοβολίες UVA και UVB.

■ Η βιομηχανία των καλλυντικών προϊόντων έχει φροντίσει να δημιουργήσει προϊόντα περιποίησης ειδικά για την έκθεση στον ήλιο, πέρα από τα αντηλιακά σώματος που

χρησιμοποιούνται κυρίως κατά τη διάρκεια της ηλιοθεραπείας. Έχει λοιπόν δημιουργήσει προϊόντα που αφορούν την καθημερινότητά μας.

■ Έτσι, κρέμες προσώπου, κρέμες ματιών, πούδρες, κραγιόν και προϊόντα περιποίησης μαλλιών έχουν πλέον την ένδειξη SPF. Αυτό σημαίνει ότι η σύνθεσή τους προστατεύει από τη βλαβερή ακτινοβολία και τη δημιουργία ελεύθερων ριζών, που ευθύνονται για την πρόωγη γήρανση και την πρόκληση δερματικών καρκίνων.

■ Αντικαταστήστε τα «χειμωνιάτικα» καλλυντικά σας, με καλοκαιρινά, επιλέγοντας όσο το δυνατόν μεγαλύτερο Δείκτη Προστασίας. ●

νέες προτάσεις



Πλούσιο αφρόλουτρο **AVON Pina Colada** με εξωτικό και αναζωογονητικό άρωμα, που σας μεταφέρει σε τροπικά μέρη.



Κρέμα αναδόμησης **Thermo repair L'OREAL** για άμεση θέρψη και επανόρθωση σε ευαίσθητο-ποιημένα μαλλιά. Η σύνθεσή της προστατεύει από εξωτερικές επιθέσεις και δυναμώνει την τρίχα από το εσωτερικό της.



Σαμπουάν **Asia Straight GLISS** με μπαμπού και ορχιδέα για μαλλιά ίσια, με εκτυφλωτική λάμψη για 48 ώρες.

Πλούσιο γαλάκτωμα ανάπλασης για μετά τον ήλιο **GARNIER Ambre Solaire** με συμπύκνωμα κάκτου. Καταπραίνει, θρέφει και αποτρέπει το ξεφλούδισμα.

