



08.11.09
BEAUTY



Δέρμα σαν βελούδο

Το μέικ-απ μπορεί να είναι ο βασικός σας σύμμαχος για μια εκθαμβωτική εμφάνιση, αρκεί να γίνει σωστή επιλογή στην απόχρωση και την υφή του.

ΜΠΟΡΕΙ κάποιες γυναίκες να αποφεύγουν να φορούν μέικ-απ, γιατί θεωρούν πως επιβαρύνει το δέρμα τους και δεν το αφήνει να αναπνέει. Ομως, πρακτικά, συμβαίνει μάλλον το αντίθετο. Ενα καλό μέικ-απ, με υφή που ταιριάζει στον τύπο της κάθε επιδερμίδας, όχι μόνο δεν την επιβαρύνει, αλλά την προστατεύει από την ατμοσφαιρική ρύπανση, την ακτινοβολία, τις καιρικές συνθήκες και όλους αυτούς τους παράγοντες που μπορούν να προκαλέσουν επιβάρυνση, ακόμα και βλάβες στο δέρμα, σε βάθος χρόνου.

Σωστή υφή

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ υπάρχουν πάρα πολλά μέικ-απ σε πολλές διαφορετικές υφές για να ικανοποιούν κάθε ανάγκη κάλυψης (ελαφριά, μέτρια κ.λπ.), αλλά και κάθε τύπο δέρματος: σε ένα λιπαρό δέρμα δεν ταιριάζει το ίδιο μέικ-απ που μπορεί να

δώσει πολύ καλό αποτέλεσμα στο ξηρό ή στο ώριμο. Για την επιλογή του πλέον κατάλληλου, προσέξτε τα εξής:

* **ΟΣΟ ΠΙΟ ΛΙΠΑΡΟ** είναι το δέρμα, τόσο πιο σταθερή πρέπει να είναι η υφή του μέικ-απ. Ομως, αν έχετε λιπαρό δέρμα και προτιμάτε τα υγρά μέικ-απ, επιλέξτε ένα oil-free προϊόν και σταθεροποιήστε το με λίγη πούδρα.

* **ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΑΝ** έχετε ακμή ή σημάδια, δεν είναι απαραίτητο να φοράτε μέικ-απ υψηλής κάλυψης. Διαλέξτε ένα καλό κονσίλερ ή στικ μέικ-απ, εφαρμόστε το τοπικά, και στη συνέχεια φορέστε το μέικ-απ που προτιμάτε.

* **ΟΠΟΙΑ ΥΦΗ** κι αν επιλέξετε, προσοχή στην εφαρμογή: το μέικ-απ πρέπει να σβήνει απαλά στον λαιμό, και όχι να σταματά απότομα στο περίγραμμα του προσώπου. Απλώστε το σωστά και ισοροπήστε το αποτέλεσμα απλώνοντας λίγη μπρονζέ πούδρα στα ζυγωματικά.

Από τη
ΧΑΡΙΤΩΜΕΝΗ
ΒΟΝΤΑ



► **Second Skin**, Max Factor (υγρό μέικ-απ για φυσική κάλυψη και άψογη επιδερμίδα) ► **Active Light**, Jane Iredale (κονσίλερ για τα μάτια και τις στέλειες, κατάλληλο για ευαίσθητες επιδερμίδες) ► **True Match Roll'On**, L'Oreal Paris (κομπακτ μέικ-απ, με σφουγγαράκι για εύκολη εφαρμογή) ► **Poudre Prodigieuse**, Nuxe (μπρονζέ πούδρα για λάμψη) ► **Dermablend**, Vichy (μέικ-απ υψηλής κάλυψης σε μορφή στικ)

ΤΟ ΣΩΣΤΟ ΧΡΩΜΑ

Μετά την υφή, η κίνηση-κλειδί στην επιλογή σωστού μέικ-απ είναι η επιλογή απόχρωσης. Κάποιες γυναίκες συνθιζούν να απλώνουν λίγη ποσότητα στον καρπό ή στο εσωτερικό του χεριού για να δοκιμάσουν, όμως, τα σημεία αυτά δεν ενδείκνυνται. Το δέρμα εκεί είναι πιο ανοιχτόχρωμο σε σχέση με του προσώπου, και το πιο κατάλληλο σημείο για να δοκιμάσετε είναι το ίδιο το πρόσωπο ή ο λαιμός. Όταν κοιτάξετε στον καθρέφτη για να ελέγξετε την απόχρωση, φροντίστε να έχετε καλό φως, χωρίς σκιά.