

10 ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ (7ος 09)

Μέσο: LIP STICK

Ημ. Έκδοσης: . . . 1/7/2009 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 17/6/2009

Σελίδα: 113

Innews AE - The science of information - <http://www.innews.gr>



2 ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΚΑΙ SPF

Αντικατάστρε την κοινή ενυδατική σου κρέμα με μία που θα διαθέτει στη σύνθεσή της και SPF ούτως ώστε να προστατευθείς και από τη φωτογήρανση που προκαλείται στην επιδερμίδα από την έκθεσή μας στον ήλιο. Αν θέλεις να συνδυάσεις ενυδάτωση, αντιλιακή προστασία και σταδιακό μαύρισμα, αναζήτησε στα καταστήματα καλλυντικών την κατάλληλη κρέμα.

Σου προτείνουμε: Την Advanced Marine Biology Day Cream SPF 20 της La Prairie και την Bronze Goddess Sunscreen SPF 30 της Estée Lauder για σταδιακό μαύρισμα.

Bonus tip: Για πιο δροσερό αποτέλεσμα που θα σε αναζωογονήσει, τοποθέτησε την κρέμα σου στο ψυγείο.

3 BRONZING EFFECT

Δώσε λάμψη υγείας και ομορφιάς στο πρόσωπό σου επιλέγοντας ιριδίζουσες πούδρες στην απόχρωση της τερακότας. Για να την απλώσεις, χρησιμοποίησε ένα φαρυγγό πινέλο από φυσική τρίχα και δώσε έμφαση στη ζώνη T (μέτωπο-μύτη-πηγούνι).

Σου προτείνουμε: Το ενυδατικό bronzing spray Eau Sous le Vent Smoothing Moisturising Mist της Guerlain (σαν βάζο), το Liberty Powder Variations της Lancaster, το αδιάβροχο Fond De Teint Glam Bronze της L'Oréal Paris, το Powder Me SPF 30 της Jane Iredale (σε επιλεγμένα ινστιτούτα αισθητικής και κέντρα πλαστικής χειρουργικής και δερματολογίας) και το ρουζ Prisme Again Blush Glow της Givenchy.

Bonus tip: Χρησιμοποίησε concealer έναν τόνο πιο ανοιχτό από την πούδρα σου, ούτως ώστε το βλέμμα σου να δείχνει πιο υγιές.



4 ΜΥΡΩΔΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Τα καλοκαιρινά αρώματα είναι πιο δροσερά και ανάλαφρα ενώ στην πλειοψηφία τους είναι alcohol free, ούτως ώστε να μη δημιουργούν φωτοαισθησίες ή σημάδια στην επιδερμίδα όταν αυτή εκτεθεί στον ήλιο. Εσύ, λοιπόν, δεν έχεις παρά να κάνεις μια εκτενή έρευνα αγοράς και να καταλήξεις στο νέο σου καλοκαιρινό άρωμα. Οι περισσότεροι οίκοι βγάζουν και καλοκαιρινή version, οπότε δε θα χρειαστεί να αποχωριστείς το αγαπημένο σου.

Σου προτείνουμε: Το Sunkissed Glow της JL, το Eau D'Ete Summer Edition του Issey Miyake, το Very Irresistible Summer Sorbet του Givenchy.

Bonus tip: Γύρισε τα ρούχα σου ανάποδα και ψέκασε το άρωμά σου. Θα μυρίζεις υπέροχα όλη μέρα.

