



FASHION

BEAUTY

LIVING

GOURMET

HEALTH & WELLNESS

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

CELEBRITIES

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΑ

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜ



Προβλέψεις

Ζώδια και χαρακτηριστικά

Πλανητικές Επιρροές

Αστρικά Tips

HOME

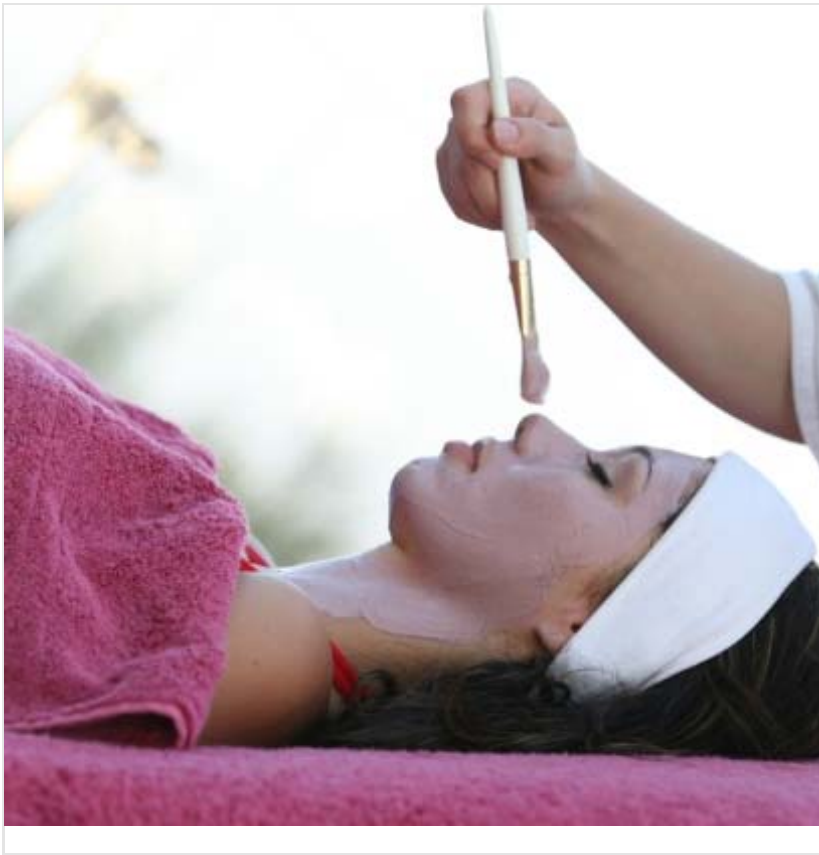
BEAUTY

Beauty news

Σωματική ισορροπία και πνευματική ηρεμία στα Asian Spa

Δημοσιεύτηκε Παρ 19/10/2012.

Γράφει η Φλώρα Καμχή, Beauty Editor (Madame Figaro)



ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΑΡΘΡΑ



Δοκίμασες τα υβριδικά βερνίκια νυχιών;

Εμπιστεύσου τα άκρα σου στο νέο hot spot του manicure στη Γλυφάδα που ακούει στο όνομα "CURE nailw orks"



James Bond: Η παρουσίαση του νέου αρώματος

Το νέο άρωμα James Bond ήταν ο πρωταγωνιστής σε ένα καταπληκτικό event στο Hondos Center στα Σπάτα μαζί με τον 95.2 Athens Radio Dee Jay!



Τα μυστικά ομορφιάς μιας εγκύου!

Ό,τι ήθελες να ρωτήσεις για την εγκυμοσύνη - τα μαλλιά, το δέρμα, το σεξ - και οι top συμβουλές!

Σε μια εποχή που το μόνο που μας μένει να περισώσουμε είναι η σωματική μας ισορροπία και η πνευματική μας ηρεμία, να γίνουμε λίγο ζεν για να επιβιώσουμε, να χαλαρώσουμε και να σκεφτούμε τις πραγματικές αξίες της ζωής, το Asian Spa μας δίνει απλές λύσεις για να το καταφέρουμε.

Ιδιαίτερα πριν τα Χριστούγεννα θα μας κάνει πολύ καλό να νιώσουμε την ήρεμη δύναμη που θα μας δώσει λάμψη μέσα κι έξω κι αυτό ήθελε να προβάλλει η πρόσκληση της Κας Βατίδη και των συνεργατών της στο χώρο τους. **Η ξενάγηση στο Spa μας ταξίδεψε στην Κέραλα όπου η αγιουβέρδα και οι μέθοδοι αντιστρέφει είναι τρόπος ζωής για τους Ινδούς και όλους τους δυτικούς που χρειάζονται αποτοξίνωση από την κακή διατροφή, χαλάρωση, αυτοσυγκέντρωση και χαρά που προκύπτει από την ίδια μας την ύπαρξη.**



Red carpet

Penelope Cruz: Δύο διαφορετικές εμφανίσεις!

08/11/2012

Για την προώθηση της ταινίας στην οποία πρωταγωνίστη με τίτλοι "Twice Born".



Celebs now

Το casual-chic σύνολο της Έλλης Κοκκίνου

08/11/2012

Τι φόρεσε για να παρακολουθήσει το "American Horror Story: Asylum"



Red carpet

Η Keira Knightley στην πρεμιέρα της ταινίας "Anna Karenina"

08/11/2012

Τι επέλεξε να φορέσει;



Η επίσκεψη στους διαφορετικούς χώρους ήταν ενημέρωση όλων όσων έχει να μας προσφέρει. Είδαμε πως γίνεται το μασάζ με ζαχαροκάλαμο που ξεκουράζει το σώμα και κυρίως την πλάτη...



ΦΩΤΟ: Backstage από το fashion show της Victoria's Secret



Έξυπνο shopping στα Fullah Sugah!



παρακολουθήσαμε τη διαδικασία μιας θεραπευτικής αγωγής της Sirodhara, όπου ένα ειδικό υγρό καθώς ρέει στο μέτωπο μας ηρεμεί το κεντρικό σημείο-το τρίτο μάτι- που όταν μπλοκάρει προκαλεί έντονο στρες και πονοκεφάλους -σε συνδυασμό με μασάζ στις πατούσες και στα πόδια.



Μόνο για λίγες μέρες 20 τοις εκατό φθηνότερα στις τσάντες και τα παπούτσια της νέας συλλογής!

περισσότερα



RachelZoe

With the maj @christosdecades before the @americanexpress #byinvitationonly event! [instagr.am/p/RyE_s3RTY_/](https://www.instagram.com/p/RyE_s3RTY_/)
about 1 minute ago · reply · retweet · favorite



ladygaga

we even played football, they were SO GOOD IT WAS CRAZY [littlemonsters.com/post/509c183fb...](https://www.littlemonsters.com/post/509c183fb...)
5 minutes ago · reply · retweet · favorite



Gab_Nikolaidis

Just posted a photo @ El Rey Alobar [instagr.am/p/RyEmemM-a8/](https://www.instagram.com/p/RyEmemM-a8/)
7 minutes ago · reply · retweet · favorite



Fskorda

Πως αδυνατισα;...Για τα κιλά της εγκυμοσύνης..



ΚΑΙΡΟΣ

Αθήνα
08/11/2012

14.1°C

Ελάχιστη: 13.9°C Άνεμοι: 4 Β
Μέγιστη: 17.4°C Υγρασία: 65%

Στη συνέχεια η ειδικός μας εξήγησε πως γίνεται συστηματική ενυδάτωση σε βάθος με υαλουρονικό οξύ με καλλυντικά Ennio και στον τομέα του μακιγιάζ ο αγαπημένος μας Roy Souvik με καλλυντικά Jane Iredale έδειξε πώς με λίγες κινήσεις και 4 βασικά καλλυντικά μπορεί να δώσει λάμψη στο πρόσωπο.



Φεύγοντας ένιωσα ότι είναι καλό να ξέρεις τι μπορεί να σου δώσει ευεξία, ξεκούραση και να σε ανανεώσει μέσα και έξω - όχι μόνον τώρα αλλά κάθε εποχή.

Δες επίσης:

[Smoky Eyes σε χρόνο dt!](#)

[Black Magic by Korres](#)

[Η Beauty Editor Φλώρα Καυχή μας ξεναγεί στο Carelab του Golden Hall](#)

Find us on Facebook



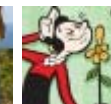
Miss Bloom

Like

13,123 people like Miss Bloom.



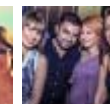
Jenny



Sofia



Ly simachi



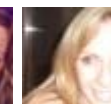
Katerina



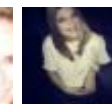
Valia



Stella



Eleni



Katerina



Λευτερης



Pepi

Facebook social plugin



Add a comment...

Post to Facebook

Posting as Giannis Papadopoulos ([Change](#))

[Comment](#)

Facebook social plugin

[Like](#)

One person likes this. Be the first of your friends.

SHARE THIS

3

Madame Figaro Νοέμβριος 2012



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ/Beauty news



Δοκίμασες τα υβριδικά βερνίκια νυχιών;



James Bond: Η παρουσίαση του νέου αρώματος



Τα μυστικά ομορφιάς μιας εγκύου!



AXDW: Στα shows των Stelios Koudounaris και Rita Pateroni

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ/MISSBLOOM



Penelope Cruz: Δύο διαφορετικές εμφανίσεις!



Ριζότο με σπαράγγια και βότανα από τον Βασίλη Καλλίδη



Το casual-chic σύνολο της Έλλης Κοκκίνου



Αρωματικά μπιφτεκάκια γεμιστά με γραβιέρα από τον Βασίλη Καλλίδη

Ρώτησε τη Beauty Editor

ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΑΣ

- Q. Θέλω να κάνω μια αλλαγή στα μαλλιά μου. Έχω σταρένια επιδερμίδα, σκούρα καστανά, μακρυά μαλλιά και καστανά μάτια. Τι μου προτείνετε εσείς? Φιλιά από Κύπρο
- A. Αλλη μια ερώτηση από την Κύπρο! Πόσο χαίρομαι να έχω νέα σας! Χαίρομαι ακόμη γιατί προσέχεις τα μαλλιά σου και δεν θέλεις να τα ταλαιπωρείς χωρίς λόγο. Εγώ θα σου πρότεινα μια αλλαγή που είναι πολύ της μόδας, δεν ταλαιπωρεί τα μαλλιά στη ρίζα και φωτίζει το πρόσωπο. Το μπαλεγιαζ είναι μια τεχνική που βάφει μόνο τις άκρες και το αποτέλεσμα είναι πολύ φυσικό, σαν να έχει ανοίξει ο ήλιος τα μαλλιά. Μίλησε με τον κομμωτή σου και καλό είναι να κόψεις τις άκρες πριν το κάνεις για να διατηρηθεί περισσότερο.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ



Φλώρα Καμχή, Beauty Editor
(Madame Figaro)

Στείλε την beauty ερώτησή σου

Όνομα Επώνυμο

email

Γράψε εδώ την ερώτησή σου

SUBMIT

FASHION

Fashion news

BEAUTY

Beauty news

LIVING

Deco news

GOURMET

Food news

**HEALTH &
WELLNESS**

Health news

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Better me

CELEBRITIES

Celebs now

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΑ

Προβλέψεις

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ

Fashion trends
Dress code
Best buys
H fashion editor
απαντά
Προσιτό στυλ
Fashion how-to
videos
Street Style Icons
MB Loves Greece
Do it yourself

Beauty tips & trends
Στην τρίχα
Αισθητική
H beauty editor
απαντά
Best beauty buys
Beauty videos
MB Loves Greece

Deco tips & trends
Eco life
Going out
Ταξίδι
Books & Gadgets
MB Loves Greece

Συνταγές από chef
Εύκολες συνταγές
Επιδόρπια
Ζυμαρικά - Ρύζι
Πίτες και Τάρτες
Κυρίως πιάτα
Σούπες
Cocktails
MB Loves Greece
Yummy Mummy

Διατροφή
Fitness
Υγεία

Σχέσεις
Οικογένεια
Καριέρα

Star style tips
Red carpet
Backstage Videos
Συνεντεύξεις

Ζώδια και
χαρακτηριστικά
Πλανητικές Επιρροές
Αστρικά Tips

ATTICAMEDIA
ONLINE NETWORK

madame
FIGARO

BAZAAR

Celebrity

Mirror

SHAPE

ΟΡΟΙ ΧΡΗΣΗΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ / ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ