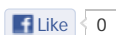




Θεραπεία: μύτη χωρίς μαύρους πόρους

Αν και εσείς κυκλοφορείτε με την πούδρα στην τσάντα για να κρύβετε τους μαύρους πόρους, τότε καταλαβαίνετε τι εννοούμε.

07 Ιουνίου 2012 Ευφραιμίδη Μαρίλη



Όταν το σμήγμα παράγεται και εκκρίνεται σε υπερβολικές ποσότητες, οι πόροι της επιδερμίδας διογκώνονται ώστε να το απελευθερώσουν. Ωστόσο, ακόμη και όταν η λειτουργία των σμηγματογόνων αδένων αποκατασταθεί, οι πόροι παραμένουν διεσταλμένοι. "Οι πόροι είναι μέρος της ανατομίας του δέρματος και ο αριθμός τους καθορίζεται γενετικά" μας λέει η αισθητικός Barbara Νάνου.

"Το μέγεθός τους εξαρτάται από κληρονομικούς παράγοντες αλλά μπορεί να μεταβληθεί (να ανοίξουν) από κακούς χειρισμούς όπως υπερβολικά συχνούς καθαρισμούς προσώπου, «πάτημα» της περιοχής χωρίς την κατάλληλη προετοιμασία (στον καθρέφτη του μπάνιου), φαγεσωρογόνα καλλυντικά (αυτά που προκαλούν μαύρα στίγματα γιατί κλείνουν τους πόρους ή φράσσουν γενικά το δέρμα) καθημερινής περιποίησης και μακιγιάζ. Συνήθεις ύποπτοι είναι το ταλκ, οι λιπαρές κρέμες και ορισμένα συνθετικά συντηρητικά ή χρώματα".

Για τη σύσφιξη τους μέχρι τώρα οι δερματολόγοι χρησιμοποιούσαν χημικά πλίινγκ. Τώρα όμως μπορούν να το πετύχουν και με το κλασματικό λέιζερ. «Η θερμική ενέργεια του λέιζερ προκαλεί μία φλεγμονώδη αντίδραση στο δέρμα η οποία έχει σαν αποτέλεσμα τη ρίκνωση» μας λέει η δερματολόγος Κατερίνα Λαμπρινπούλου. «Καθώς το δέρμα σφίγγει, οι σημηματογόνοι πόροι αναγκάζονται να συρρικνωθούν. Παράλληλα, εξαιτίας των ανεπαίσθητων μικροτραυματισμών, διεγείρονται οι αναπλαστικές διαδικασίες. Τα κύτταρα παράγουν καινούργιες ίνες κολλαγόνου και ελαστίνης και η επιδερμίδα αποκτά μία πιο υγιή και ομοιόμορφη εικόνα».

Η θεραπεία ολοκληρώνεται με σκευάσματα με οξέα της βιταμίνης Α που συνταγογραφεί ο δερματολόγος. «Η βιταμίνη Α διαθέτει μοναδικές ρυθμιστικές ιδιότητες που βοηθούν σε όλες τις διαταραχές, από την υπερβολική λιπαρότητα μέχρι τη φωτογήρανση» μας λέει η δερματολόγος. Οι αλοιφές αυτές παρασκευάζονται στο φαρμακείο και χρησιμοποιούνται κάθε βράδυ, μετά τον καθαρισμό, για τρεις μήνες.

INFO: Η εφαρμογή του fractional επαναλαμβάνεται κάθε τρεις εβδομάδες επί τρεις μήνες. Οι τιμές ξεκινούν από 60 ευρώ για κάθε εφαρμογή.

διαβάστε επίσης



Νέο: Ενέσεις νεότητας από τα δικά μας βλαστοκύτταρα

Καινούργιο face lift χωρίς νυστέρι, σε μία επίσκεψη στο ιατρείο.



Shopping: τα καινούργια προϊόντα ντεμακιγιάζ

Το σωστό ντεμακιγιάζ είναι αυτό που καταφέρνει με μία μόνο κίνηση να απομακρύνει όλα τα υπολείμματα.



Επίπεδη κοιλιά με ραδιοσυχνότητες

Καινούργια θεραπεία ιατρικής αισθητικής έχει την απάντηση στο πρόβλημα bikini.



Candy Girls: εθισμένες στη ζάχαρη

Οι καραμέλες είναι το καινούργιο designer drug.



Πώς να δείχνεις πιο αδύνατη (χωρίς κόπο)

Δεν χρειάζεται μαύρη μαγεία. Οι ειδικοί προτείνουν δοκιμασμένους τρόπους για να κάνουν το σώμα να ξεφουσκώσει.

marieclaire.gr

ΜΟΔΑ

Κολεξιόν
Style
Shopping
News

ΟΜΟΡΦΙΑ

Μακιγιάζ
Μαλλιά
Αισθητική
Ευεξία
Αγορά της Ημέρας

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Σχέσεις
Καριέρα
Ψυχώ
Κόσμος

DECO

Νέα
Τάση
Αγορά

FOOD

Νέα

VIDEO

Μόδα
Ομορφιά
Σινεμά
Ρεπορτάζ