

## Βρείτε την απόχρωση νυφικού που σας ταιριάζει

Θερμό ή ψυχρό; Ιβουάρ ή κρεμ; Διαλέξτε προσεκτικά το χρώμα σας.

28 Μαΐου 2012



Roll over image to zoom

### Το δικό σας λευκό

Αν έχετε σκουρόχρωμη επιδερμίδα μπορείτε να φορέσετε ένα πραγματικό λευκό νυφικό.

Η Barbara Νάνου, **Senior make up artist της Jane Iredale για Ελλάδα και Κύπρο**, εξηγεί γιατί όλα τα λευκά δεν είναι τα ίδια και γιατί πρέπει να διαλέγετε απόχρωση με βάση το δέρμα σας:

"Παραδοσιακά, την ημέρα του γάμου τους οι νύφες φορούν λευκό. Όμως, ένα λευκό δεν είναι ίδιο με ένα άλλο, όπως και μια επιδερμίδα δεν είναι ίδια με κάποιας άλλης.

Για την επιλογή του χρώματος του νυφικού αποφασίστε με βάση την πιο σταθερή παράμετρο, που είναι το χρώμα της επιδερμίδας. Ακόμα και αν μαυρίσετε λίγο ή αρκετά το υπόχρωμα της επιδερμίδας σας παραμένει σταθερό.

Θερμή ή ψυχρή επιδερμίδα; Για να αναγνωρίσετε σε ποια κατηγορία ανήκετε ρίξτε μια ματιά στην εσωτερική πλευρά του πήχη και του καρπού σας. Οι θερμές επιδερμίδες έχουν κίτρινο υπόχρωμα και πράσινες φλέβες ενώ οι ψυχρές επιδερμίδες έχουν ροζ υπόχρωμα και μπλε

φλέβες.

Λάβετε υπόψη το είδος και την ένταση του φωτός την ώρα του μυστηρίου. Τα λευκά νυφικά μπορούν να φορευθούν όλες τις ώρες τις ημέρας αλλά δεν ισχύει το ίδιο για τα χρωματιστά νυφικά (βυσσινί, φούξια, κόκκινα) που ταιριάζουν περισσότερο σε βραδινούς γάμους.

Η διακόσμηση θα πρέπει να προσαρμόζεται στο χρώμα του νυφικού που σας ταιριάζει περισσότερο και όχι αντίθετα, αλλά το ύφασμα συνήθως καθορίζεται από το θέμα και το μέρος στο οποίο θα τελεστεί ο γάμος (φανταστείτε να παντρεύεστε στην παραλία με ένα νυφικό από ταφτά...)

Το νυφικό μακιγιάζ καθορίζεται από όλα τα παραπάνω και πρέπει να ταιριάζει όχι μόνο με τα χρώματα αλλά κυρίως με το ύφος του γάμου και της νύφης.

### **ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΑΠΟΧΡΩΣΗ ΣΑΣ**

- Αν έχετε πολύ **ανοιχτόχρωμη** επιδερμίδα επιλέξτε θερμά λευκά (με μια ιδέα κίτρινου) που προσδίδουν ζωντάνια.

- Για γυναίκες με μεσαία επιδερμίδα η επιλογή του σωστού χρώματος γίνεται με βάση το υπόχρωμα της επιδερμίδας: \* Οι **μεσαίες θερμές** ή στο χρώμα της ελιάς επιδερμίδες αναδεικνύονται με ψυχρά λευκά. Τα ψυχρά λευκά έχουν ένα ροζ υπόχρωμα που φωτίζει την επιδερμίδα χωρίς να τη χλωμαίνει. Αναζητήστε νυφικά σε αποχρώσεις rum white, αληθινό λευκό ή σαμπανιζέ. \* Αν η επιδερμίδα σας είναι **μεσαία ψυχρή** (με ροζ ή μπλε υπόχρωμα) αναζητήστε λευκά νυφικά με κίτρινη βάση όπως ιβουάρ ή κρεμ.

- Αν έχετε **σκουρόχρωμη επιδερμίδα** μπορείτε να φορέσετε ένα πραγματικό λευκό νυφικό. Αν και σας κολακεύουν σχεδόν όλα τα λευκά, αποφύγετε τα θερμά λευκά όπως τα ιβουάρ.

### **ΤΟ ΛΕΞΙΚΟ ΤΟΥ ΛΕΥΚΟΥ**

#### **Λευκό νυφικό**

Ταιριάζει απόλυτα σε νύφες με σκούρα ή μαυρισμένη επιδερμίδα. Επίσης ταιριάζει με όλα τα χρώματα μαλλιών. Αποφύγετε αυτά τα νυφικά αν έχετε χλωμή, θερμή ανοιχτόχρωμη επιδερμίδα.

#### **Off white**

Είναι μια ζεστή, πιο φυσική απόχρωση του λευκού που ταιριάζει στις περισσότερες επιδερμίδες.

#### **Rum Pink**

Επιλέξτε αυτό το χρώμα αν η επιδερμίδα σας είναι χλωμή ή στο χρώμα της ελιάς. Αποφύγετε αυτό το χρώμα αν η επιδερμίδα σας είναι ψυχρή ή αν έχετε ερεθισμένο δέρμα ή ευρυαγγείες. Το ροζ υπόχρωμα αυτού του νυφικού θα αναδειξει τα πράσινα μάτια.

#### **Ιβουάρ**

Αυτά τα νυφικά ταιριάζουν σε νύφες με ανοιχτόχρωμη επιδερμίδα και σκούρα μαλλιά, μεσογειακές γυναίκες, σκουρόχρωμες και ψυχρές επιδερμίδες. Αποφύγετε αυτά τα νυφικά αν έχετε επιδερμίδα στο χρώμα της ελιάς.

#### **Candlelight**

Είναι ένα πιο σκούρο ιβουάρ που τείνει προς το μπεζ και ταιριάζει σε όλες τις επιδερμίδες. Επιλέξτε το αν η επιδερμίδα σας έχει έντονη ερυθρότητα. Κατάλληλο για βραδινούς γάμους και νύφες με γαλανά μάτια.

#### **Κρεμ**

Ιδανικό για μεσαίες ψυχρές επιδερμίδες και κοκκινομάλλες. Αποφύγετε αυτά τα χρώματα αν έχετε θερμή, χλωμή επιδερμίδα.

## Χρυσό ανοιχτό

Ιδανικό για νύφες με ξανθά μαλλιά και μαυρισμένη επιδερμίδα καθώς και μελαχρινές με ανοιχτόχρωμη επιδερμίδα. Το χρυσό αναδεικνύει τα μπλε ή γαλανά μάτια. Αποφύγετέ το αν η επιδερμίδα σας είναι "χλωμή".

### ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ

Τα νυφικά των σταρ: πώς τα φόρεσαν στην οθόνη

Οι προτάσεις της haute couture για μια εμπνευσμένη πλάτη

Πώς να διαλέξετε ύφασμα για το νυφικό σας

White Drama

Backstage στην bridal κολεξιόν του Oscar de la Renta για το 2013

Ματ, σατινέ, γκλίτερ ή μεταλιζέ μακιγιάζ;

Τα τρικ των makeur artists για τέλειο μακιγιάζ

Γλυπτική προσώπου



Δημοσιογραφικός Οργανισμός Λαμπράκη  
ΓΑΜΟΣ: Επικοινωνία | Όροι Χρήσης

vita COSMOPOLITAN marieclaire.gr