



## ELLEομορφιά



### ΚΡΕΜΕΣ ΜΕ ΧΡΩΜΑ

Περιοιούνται την επιδερμίδα και παράλληλα χαρίζουν στο πρόσωπο μια ελαφρώς μαυρισμένη όψη. Είναι η καλύτερη επιλογή αν δεν θέλετε να «φορτώσετε» την επιδερμίδα σας με άλλα προϊόντα. Περιέχουν ενυδατικούς και προστατευτικούς παράγοντες, αλλά και χρωστικές που αντανακλούν το φως και βελτιώνουν το χρώμα του δέρματος.

1. Sensai Hydrachange Tinted Gel Cream της Kanebo.
2. Hydra Quench Tinted Moisturizer της Clarins.
3. Moisture Surge Tinted Moisturizer SPF 15 της Clinique.



### Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ SELF TANNING

Τα καλλυντικά αυτομαυρίσματος, γνωστά και ως self tan, εξασφαλίζουν μέσα σε λίγες ώρες μια σκουρόχρωμη χροιά στην εξωτερική στιβάδα του δέρματος η οποία διαρκεί δύο με τρεις μέρες. Υπάρχουν προϊόντα για πρόσωπο, σώμα ή και τα δύο και, σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι απόλυτα ασφαλή.

Μερικές κλασικές συμβουλές θα σας βοηθήσουν να τα χρησιμοποιήσετε σωστά:

**1.** Η απολέπιση είναι το πρώτο βήμα για να πετύχετε ομοιόμορφο χρώμα με μεγαλύτερη διάρκεια. Απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα αφήνοντας την επιδερμίδα λεία και καθαρή. Καλό είναι επίσης να έχετε κάνει αποτρίχωση είκοσι τέσσερις ώρες πριν, ώστε να έχει υποχωρήσει κάθε πιθανός ερεθισμός.

**2.** Για να αποφύγετε προβλήματα σε δύσκολες περιοχές του σώματος, όπως είναι οι αγκώνες και τα γόνατα, αναμειξτε το self tan με λίγο ενυδατικό γαλάκτωμα σώματος.

**3.** Απλώστε το προϊόν αυτομαυρίσματος με γρήγορες κυκλικές κινήσεις σε κολιά, πλάτη, πόδια, χέρια και μπράτσα φροντίζοντας όταν αλλάζετε περιοχή να ξεπλένετε καλά τα χέρια σας.

**4.** Ολοκληρώνοντας τη διαδικασία περιμένετε 15' πριν ντυθείτε. Προτιμήστε φαρδιά ρούχα και όχι skinny tζην ή εφαρμοστά σύνολα.

### SUMMER LEGS

Εξειδικευμένα προϊόντα μέικαπ σώματος δίνουν χρώμα στα πόδια σας και καλύπτουν τυχόν μικροατέλειες, ενώ σας προετοιμάζουν για καυτές καλοκαιρινές εμφανίσεις. Το ατού τους; Δεν αφήνουν λεκέδες στα ρούχα ενώ φεύγουν με το ντους.



1. Terracotta Jambes de Gazelle του Guerlain.
2. Body & Leg Shine, The Body Shop.
3. Spray on Leg Foundation της Artdeco.



1. Tantiasia Self Tanner της Jane Iredale (σε επιλεγμένα ινστιτούτα αισθητικής).
2. Σε μορφή σπρέι Tinted Self-Tanning Body Mist, Sephora.
3. Σε μορφή μους για πρόσωπο και σώμα Delectable Self Tanning Mousse της Clarins.

\*Το ρεπορτάζ δεν είναι διαφημιστικό.