

les nouvelles

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

esthétiques

spa

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2010

**ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ
ΚΑΙ ΜΟΝΙΜΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ**

**Η ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ
Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΩΝ ΧΡΩΜΑΤΩΝ**

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ:
ΜΑΡΙ ΚΥΡΙΑΚΟΥ**

Mediterrannée 2010

Κυριακή 28/11/2010, Grand Hotel Palace THESSALONIKI

120

Kinsterna Hotel Spa

«Στη μαγευτική Μονεμβάσια... ένα βυζαντινό αρχοντικό που αποκαταστάθηκε με απόλυτο σεβασμό στην ιστορική του διαδρομή...»

Μία από τις πιο βασικές λειτουργίες του ανθρώπινου δέρματος είναι η προστασία του οργανισμού από το εξωτερικό περιβάλλον και από οποιαδήποτε «εισβολή» που μπορεί να προέλθει από αυτό.

Οποιοδήποτε δραστικό καλλυντικό συστατικό περιποίησης θα πρέπει να διαπεράσει αποτελεσματικά αυτό το εμπόδιο για να προσφέρει τα οφέλη του.

Η βιταμίνη Α είναι ένα από τα σημαντικότερα συστατικά για την περιποίηση του δέρματος:

- Επηρεάζει τα γονίδια των κυττάρων. Έτσι, τα κερατινοκύτταρα αναπτύσσονται φυσιολογικά. Είναι ρυθμιστής και ομαλοποιητής του DNA. Ενισχύει την ανάπτυξη της βασικής στιβάδας των κυττάρων του δέρματος, με αποτέλεσμα την πάχυνση και την επούλωση της επιδερμίδας.
- Επιδρά στους ινοβλάστες, τα πιο σημαντικά κύτταρα του δέρματος, και



Η ENVIRON® ΚΑΙ Η ΔΙΕΙΣΔΥΣΗ ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ

Dr. Ernst Eiselen, ιατρικός σύμβουλος, συνεργάτης της Environ® Skin Care Pty Ltd

συγκεκριμένα προτρέπει τα γονίδια να παράγουν κολλαγόνο. Μέσω μιας ενζυματικής διαδικασίας, σχηματίζεται υγιές κολλαγόνο και αποβάλλεται το μη υγιές κολλαγόνο.

- Αυξάνει την έκκριση των φυσικών παραγόντων ενυδάτωσης από τους ινοβλάστες ανάμεσα στα κύτταρα, επιτρέποντας στο δέρμα να διατηρήσει περισσότερο νερό, με αποτέλεσμα οι ρυτίδες να απαλυνθούν. Αυτοί οι φυσικοί παράγοντες ενυδάτωσης, οι γλυκοζαμινογλυκάνες (GAGS), είναι τα χημικά στοιχεία που δημιουργούνται από τους ινοβλάστες για να βοηθήσουν στη διατήρηση της υγρασίας στο δέρμα.

- Η κυκλοφορία του αίματος στις κατώτερες στιβάδες του δέρματος βελτιώνεται, κι αυτό σημαίνει ότι περισσότερο οξυγόνο και θρεπτικά στοιχεία απελευθερώνονται στο δέρμα.

Ο παλμτικός εστέρας του ρετινοϊκού οξέος και ο οξεικό εστέρας του ρετινοϊκού οξέος (μορφές της βιταμίνης Α) αποκαθιστούν την καταστροφή που επιφέρει η υπεριώδης ακτινοβολία και εμποδίζουν την καταστροφή του κολλαγόνου και των ιστών, που γενικότερα επέρχεται με τη γήρανση.

Στην ιδιαίτερη περίπτωση της βιταμίνης Α, παρατηρείται αυτό που ονομάζουμε «**το παράδοξο της βιταμίνης Α**». Εφαρμόζοντας συστηματικά βιταμίνη Α στην επιδερμίδα, η δομή της γίνεται όλο και πιο καλή, πιο σφριγηλή, ανθεκτική, ελαστική και πιο δύσκολα διαπερατή, απαιτώντας υψηλότερα επίπεδα ισχύος βιταμινών με ενισχυμένες ιδιότητες διείσδυσης για να διατηρηθεί η καλή κατάσταση της επιδερμίδας.

Γι' αυτό, το σύστημα περιποίησης του δέρματος Environ® προτείνει στάδια με αυξανόμενα επίπεδα ισχύος βιταμίνης Α στις βασικές σειρές περιποίησης με βιταμίνη Α.

Αν συγκρίνουμε μεταξύ τους τις διάφορες μορφές βιταμίνης Α, παρατηρούμε ότι η μορφή του ρετινοϊκού οξέος, ενώ προσφέρει ιδιαίτερα αποτελέσματα, παρουσιάζει μεγαλύτερη δυσκολία στη διείσδυση, και η τοπική εφαρμογή επαρκούς ποσότητας ερεθίζει σημαντικά το δέρμα. Αντιθέτως, η μορφή του οξεικού εστέρα του ρετινοϊκού οξέος σε ισοδύναμες αξίες βιταμίνης Α, προσφέρει εντυπωσιακά αποτελέσματα, διότι διεισδύει ευκολότερα στο δέρμα, ενώ ταυτόχρονα δεν το ερεθίζει.

Αυτός είναι ο λόγος που το σύστημα περιποίησης δέρματος Environ® αξιοποιεί αυτήν τη μορφή βιταμίνης Α (εστέρες του ρετινοϊκού οξέος) και όχι το ρετινοϊκό οξύ.

Στα προϊόντα Environ® περιέχονται και άλλες αντιοξειδωτικές βιταμίνες, ενισχυτές της δράσης της βιταμίνης Α, που συνεισφέρουν στη θεραπευτική δράση των προϊόντων.

Η φιλοσοφία της θεραπείας και πρακτικής της Environ® βασίζεται στην παροχή καθημερινής τροφής στα κύτταρα του δέρματος, με τις απαραίτητες θεραπευτικές ποσότητες βιταμινών Α & C με απλή τοπική εφαρμογή, αλλά και με φυσικές μεθόδους ενίσχυσης της διείσδυσης, που είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματικές.

Η Environ® προτείνει σημαντικές μεθόδους ενίσχυσης της διείσδυσης:

1. Εφαρμόζοντας μια τονωτική λοσιόν με βάση τα οξέα, πριν από την εφαρμογή της κρέμας με βιταμίνες, δημιουργείται ήπιο χημικό «ρήγμα» του προστατευτικού μονδίου της επιδερμίδας (κερατίνη στιβάδα) και διευκολύνεται η διείσδυση των μορίων.
2. Η πιο παλιά και πιο γνωστή φυσική μέθοδος ενίσχυσης της διείσδυσης είναι ο ιονισμός (ιοντοφόρηση). Με αυτήν τη μέθοδο αξιοποιείται ένα

ήπιο, συνεχές ηλεκτρικό ρεύμα για να μεταφέρει τα ιονιζόμενα μόρια μέσα στο δέρμα. Χρησιμοποιούνται μεταλλικά ρόλερ, που μεταφέρουν συνεχές ηλεκτρικό ρεύμα για πολύ μικρά χρονικά διαστήματα σε κάθε περιοχή. Καινοτομία της Environ® είναι η συσκευή Ionzyme DFII, που προσφέρει πιο αποτελεσματική μέθοδο: τον ιονισμό ευρύτερης περιοχής με παλλόμενο ρεύμα, χρησιμοποιώντας μια υγρή γάζα η οποία σχηματίζει ένα ηλεκτρόδιο και εφαρμόζεται σε ευρεία περιοχή. Το παλλόμενο ρεύμα είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό, εύκολο στην εφαρμογή και άνετο για τον πελάτη. Αυξάνει τη διείσδυση κατά 400%, αν το συγκρίνουμε με την καθημερινή τοπική εφαρμογή.

Η συσκευή Environ® Ionzyme DFII συνδυάζει τον ιονισμό με παλλόμενο ρεύμα (ιοντοφόρηση) με τους υπερήχους (σονοφόρηση) χαμηλής συχνότητας, όπου ο ήχος βρίσκεται στο όριο της ανθρώπινης ακοής. Είναι ο ήχος που τα μωρά, οι σκύλοι και τα δελφίνια μπορούν ν' ακούσουν. Αξιοποιώντας ήχους με μήκος κύματος γύρω στα 20 KHz, μπορούμε να επιτύχουμε μέχρι και 4.000% καλύτερη διείσδυση από την απλή τοπική εφαρμογή.

Ένας συνδυασμός του ήχου και του παλλόμενου ρεύματος, μέσω της κεφαλής υπερήχων, προσφέρει τη μέγιστη ενίσχυση διείσδυσης.

3. Μια πρωτοποριακή μέθοδος, που μπορεί να συνδυαστεί με την παραπάνω θεραπεία, είναι η μεσοθεραπεία με το Cosmetic Roll-CIT™. Αυτή η μοναδική μικροσυσκευή περιποίησης για το σπίτι, επιτρέπει στον πελάτη να αυξήσει σημαντικά τη διείσδυση έστω και με απλή, τοπική εφαρμογή του προϊόντος, δημιουργώντας μικροδιόδους στην κερατίνη στιβάδα. Δεν αντικαθιστά, όμως, τις απαραίτητες περιοδικές θεραπείες ιονισμού-υπερήχων που συνιστώνται για φωτογηρασμένο και ηλικιωμένο δέρμα, ή δέρμα με ιδιαίτερα προβλήματα.

Οι μέθοδοι ενίσχυσης της διείσδυσης που προτείνει η Environ® έχουν επιλεχθεί πολύ προσεκτικά, έχουν ερευνηθεί διεξοδικά, έχουν αξιολογηθεί βάσει αποτελεσμάτων και φέρουν την υπογραφή του dr Des Fernandes. Επιβεβαιώνουν ότι η Environ® έχει ηγετική θέση σε αυτόν τον τομέα.

Οι παραπάνω μέθοδοι δεν εξαρτιούνται η μία από την άλλη για να προσφέρουν τη μέγιστη διείσδυση. Αποτελούν εξελιγμένες, ευέλικτες και πρακτικές επιλογές θεραπείας, που προσαρμόζονται στις διαφορετικές ανάγκες κάθε πελάτη.

Όταν συνδυάζονται, σχηματίζουν ένα ολοκληρωμένο, πολυδιάστατο σύστημα, το οποίο μπορεί να προσφέρει την καλύτερη δυνατή φροντίδα στο δέρμα.