

# ELLE

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ELLE  
à table

71

ΣΕΛ.  
ΜΕ ΕΥΚΟΛΕΣ &  
ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ  
ΣΥΝΤΑΓΕΣ

**ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ**

ΑΛΚΗΣΙΣ ΠΡΟΤΟΨΑΛΤΗ  
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ  
VANESSA PARADIS  
KEIRA KNIGHTLEY  
VASSILIKOS

**& Η ΑΝΟΔΟΣ  
ΤΗΣ POP ELECTRONICA**

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ  
ΜΕ ADSL**

ΤΑ ΝΕΑ SITES ΤΗΣ  
ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

ΜΟΔΑ

# SUN IS SHINING

**1.300+** ΡΟΥΧΑ & ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΓΙΑ ΝΑ ΧΟΡΕΨΕΤΕ ΣΤΟ ΡΥΘΜΟ

ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ

# ELLE

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2010  
€ 6,50

**-5kg ΣΕ 10 ΗΜΕΡΕΣ**

ΚΑΤΕΒΑΣΤΕ ΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ,  
ΚΑΨΤΕ ΤΟ ΛΙΠΟΣ

**ΕΝΕΣΕΙΣ ΧΑΡΑΣ**

**ΕΞΑΦΑΝΙΖΟΥΝ**

**ΤΙΣ ΡΥΤΙΔΕΣ... ΚΟΥΡΑΣΗΣ**

**internet**

ΤΟ ΔΙΑΡΚΕΣ  
ΣΕΡΦΑΡΙΣΜΑ  
ΠΡΟΚΑΛΕΙ  
ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ!

**smile or die**

ΜΗΠΩΣ Η ΕΜΜΟΝΗ  
ΣΤΗ ΘΕΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ  
ΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ;



## 1 ΦΩΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ακμή, ρυτίδες και μικρές πληγές αντιμετωπίζονται οικονομικά με την έκθεση μπροστά σε μια πηγή που εκπέμπει πολωμένο φως. Όπως επισημαίνει ο δερματολόγος Σπύρος Βλαχόπουλος, «αν υπάρχει κάποια πληγή, το φως βοηθά στην επούλωση, ενώ αν έχουμε ρυτίδες, συμβάλλει στην κολλαγονογένεση. Η ζωτική δέσμη φωτός δεν παράγει χημικές ουσίες και είναι ασφαλής».

**ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ:** Σε απόσταση 4 εκ. από το δέρμα, η μικρή συσκευή Compact III της ελβετικής εταιρείας Biopton δρα άμεσα με εφαρμογή επί 10', δύο φορές την ημέρα.

**ΟΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ:** Η επιφάνεια που καλύπτει η οικιακή συσκευή είναι συνήθως 4-11 εκ., επομένως η θεραπεία δεν μπορεί να γίνει σε περιοχές όπως τα χέρια και τα πόδια.

**ΜΕ ΣΥΜΦΕΡΕΙ:** Το κόστος είναι € 450 (η μικρή που καλύπτει επιφάνεια 4 εκ.) και € 1.350 (η μεσαία των 11 εκ.). Από την άλλη, η θεραπεία στο ιατρείο γίνεται τρεις φορές την εβδομάδα, ξεκινάει από € 30 και μπορεί να διαρκέσει μέχρι και δύο μήνες. Δεδομένου ότι μια τέτοια συσκευή καλύπτει ένα μεγάλο εύρος εφαρμογών, οι δημιουργοί της θεωρούν ότι αξίζει τα λεφτά της. Πληροφορίες: Κέντρο Ιατρικού Εξοπλισμού Παπαποστόλου, τηλ.: 210 6790000.



## 2 ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΗΤΙ

Εδώ και χρόνια οικιακές μικροσυσκευές προσφέρουν μια κατ' οίκον μεσοθεραπεία με σκοπό τη διοχέτευση θρεπτικών συστατικών στο μεσαίο στρώμα του δέρματος μέσω μικρών βελονών. Από τις πιο γνωστές είναι οι Environ Cosmetic Roll-Cit (σε μορφή ρόλερ) και Environ Focus-Cit (σε μορφή σφραγίδας), που φέρουν την υπογραφή του διάσημου πλαστικού χειρουργού δρ Ντες Φερνάντες και εφαρμόζονται 5'-10', από δύο έως επτά φορές την εβδομάδα.

**ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ:** Σύμφωνα με την εταιρεία, με το Environ Cosmetic Roll-Cit τα συστατικά διεισδύουν δέκα χιλιάδες φορές καλύτερα από ό,τι αν απλώσουμε μια κρέμα στο δέρμα. Το ίδιο ισχύει και με το Environ Cosmetic Focus-Cit, που καλύπτει μικρές επιφάνειες γύρω από τα μάτια και τις ρινοπαραρειακές αύλακες. Το μυστικό των δύο μικροσυσκευών είναι τα δοντάκια 0,5 χιλ., τα οποία προκαλούν μικροτραυματισμό στο δέρμα.

**ΟΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ:** «Τα αποτελέσματα στις θεραπείες με τις μικροσυσκευές δεν είναι αντίστοιχα με εκείνα της μεσοθεραπείας που κάνει ο γιατρός. Όσο πιο επιφανειακό είναι το τσίμπημα της βελόνας, τόσο λιγότερο αποτελεσματική είναι η παραγωγή κολλαγόνου. Ωστόσο, μετά από τέσσερα χρόνια, μπορεί να δούμε ανάλογα αποτελέσματα με εκείνα της επαγγελματικής θεραπείας», τονίζει ο δρ Φερνάντες αποκλειστικά στο ELLE.

**ΜΕ ΣΥΜΦΕΡΕΙ:** Το κόστος είναι € 36 (Focus-Cit) και € 80 (Cosmetic Roll-Cit) τη στιγμή που η μεσοθεραπεία από επαγγελματία κοστίζει τουλάχιστον € 120. Με τις μικροσυσκευές μπορούμε να κάνουμε θεραπείες με βιταμίνη Α και υαλουρονικό οξύ με μικρότερο κόστος. Πληροφορίες: Chrysallis Proderma, τηλ.: 210 9329800.

