

ΤΑ ΑΝΘΗ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ (3ος 10)

Μέσο: ΕΤΣΙ ΑΠΛΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 1/3/2010 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 25/2/2010

Σελίδα: 55

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



Για την ακμή

Αν έχετε πολύ ευαίσθητη επιδερμίδα, διαλύστε 5% αιθέριο έλαιο tea tree σε λάδι ή σε φυτική κρέμα και χρησιμοποιήστε το μείγμα. Διαφορετικά, μπορείτε να βάλετε το αιθέριο έλαιο απευθείας στα προβληματικά σημεία.

Μύκητες στα πόδια

Σε ένα μπουκαλάκι χωρητικότητας 100 ml, αναμείξτε 50 ml καθαρό οινόπνευμα, 35 ml αποσταγμένο νερό και 50 σταγόνες αιθέριο έλαιο tea tree. Ανακινήστε καλά και ψεκάζετε τακτικά.

Πούδρα, που καταπολεμά άσχημη μυρωδιά και μύκητες: Αναμείξτε 2 κουταλιές κορν φλάουρ, 15 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας, 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο μέντας, 5 σταγόνες tea tree. Ανακατέψτε με ξυλαράκι και βάλτε σε βαζάκι που κλείνει καλά. Εφαρμόζετε συχνά με βαμβάκι.

Κρέμα: Βάλτε σε μπεν-μαρί να λιώσουν 175 ml αποσταγμένο νερό, 3-4 κουταλιές αμυγδαλέλαιο, 2-3 κουταλιές γλυκερίνη, 1 κουταλιά ειδικό κερί ομογενοποίησης και 1 κουταλιά στεαρίνη. Αφαιρέστε το μείγμα από τη φωτιά και δουλέψτε το στο μίξερ. Σε 50 ml φυτικής κρέμας, ρίξτε 25-30 σταγόνες αιθέριο έλαιο tea tree και κάντε επάλειψη στα πόδια.

Ευαίσθητη περιοχή

Θεραπεία για κνησμό και μυκητιάσεις κόλπου: Σε ένα ταμπόν ρίξτε περιμετρικά 3-4 σταγόνες αιθέριο έλαιο tea tree, φορέστε το και αφήστε το όλο το βράδυ.

Για την πιτυρίδα

Σε 400 ml νερό ρίξτε 100 γρ. άοσμη σαπουνόμαζα γλυκερίνης σε κομματάκια. Βάλτε τα για 2-3 λεπτά στον φούρνο μικροκυμάτων να λιώσουν, βγάλτε τα, αφήστε το μείγμα ελάχιστα να κρυώσει και προσθέστε 4-5 κουταλιές αιθέριο έλαιο tea tree. Πριν την χρήση, ανακινήστε το μπουκάλι. Απλώστε το στα μαλλιά σαν σαμπουάν και λουστείτε.

Υγεία + ομορφιά



Ρινική συμφόρηση

Θα χρειαστείτε: 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας, 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο tea tree, 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο ευκάλυπτου. Βράστε νερό, κατεβάστε το από τη φωτιά, ρίξτε τα έλαια και, έχοντας τα μάτια κλειστά και κρατώντας μια πετσέτα απλωμένη πάνω από το κεφάλι σας, κάντε εισπνοές, ώσπου το διάλυμα να σταματήσει να ανιχνίζει.

Για γρίπη/κρυολόγημα

Αφήστε πάνω στο καλοριφέρ του σπιτιού (π.χ. στο καθιστικό) ένα μπολ με νερό όπου θα ρίξετε από 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο ευκάλυπτου, λεβάντας, μέντας και tea tree.

Αλοιφή κατά του κνησμού

Σε 1 κουταλιά τζελ αλόης ρίξτε 6 σταγόνες αιθέριο έλαιο tea tree και εφαρμόστε το στα ερεθισμένα σημεία.

Για άφθες και πονόλαιμο

Ρίξτε 2-3 σταγόνες αιθέριο έλαιο tea tree σε λίγο νερό και κάντε πλύσεις ή γαργάρες, αντίστοιχα. Προσοχή, σε καμία περίπτωση μην το καταπιείτε!

Απολυμαντικό χώρου

Σε 2 κύπες νερό ρίξτε 1/4 κύπας ξύδι, 1/2 κουταλάκι αιθέριο έλαιο tea tree και 1/2 κουταλάκι αιθέριο έλαιο λεβάντας. Βάλτε το διάλυμα σε μπουκάλι σπρέι και ψεκάζετε συχνά πάγκους, έπιπλα, είδη υγιεινής κ.ά. ●

1 Σαμπουάν κατά της ξηροδερμίας, με μέλι και tea tree. **Apivita** 2 Σειρά B-active για την φροντίδα του προβληματικού δέρματος, με έλαιο tea tree, που βοηθά στον έλεγχο των μολύνσεων, και σαλικυλικό οξύ που έχει ιδιότητες ήπιας απολέπισης. **Environ** 3-4 Concealer με αιθέριο έλαιο tea tree και μανιλάκια καθαρισμού, με αιθέριο έλαιο tea tree & tapamu oil, κατάλληλο και για προβληματικές επιδερμίδες. **The Body Shop** 5-6 Από τη σειρά Ερμής, για στήματα, ακμή και κοκκινίλες, χειροποίητο σαπούνι για το πρόσωπο (εκτός περιοχής ματιών) με αντισηπτική δράση. Περιέχει tea tree, θυμάρι, σκόρδο, εινάκια και άλλα βότανα (€9,50) και tea tree and herbs face wash foaming oil (καθαριστικό λάδι προσώπου), που δημιουργεί απαλό αφρό (€14,50). **Freshline** 7 Πιστοποιημένο βιολογικό αιθέριο έλαιο tea tree, που βοηθά στη συναισθηματική ισορροπία. **Sanoflore**

