

## Πως να μεγαλώσεις σαν σούπερ-μόντελ

Μερικές γυναίκες γίνονται πιο όμορφες καθώς περνάνε τα χρόνια. Θέλουμε να τους μοιάσουμε.

21 Δεκεμβρίου 2011 Ευφραϊμίδα Μαρίλη

1

Like 9

Tweet 0

0

email



1

2

3

4

### Κέιτ Μος

Με ένα πρόσωπο που αντέχει ακόμα ύστερα από τόσα ξενύχια, πάρτι και ναρκωτικά, η Κέιτ Μος δεν μπορεί παρά να κρύβει ένα πολύ σημαντικό μυστικό ομορφιάς: τη ρετινόλη, τη μοναδική ουσία που φτάνει στον πυρήνα των κυττάρων και τους δίνει νέες οδηγίες ώστε να συνθέτουν τις απαραίτητες ποσότητες ελαστικών ινών. Πριν τα 30 η Κέιτ Μος είχε ομολογήσει ότι χρησιμοποιεί τη σειρά με βιταμίνη Α (ρετινόλη) του Νοτιοαφρικανού πλαστικού χειρουργού Νιες Φερνάντεζ. Οι θεραπείες γίνονται με καλλυντικά που περιέχουν ρετινόλη σε υψηλή συγκέντρωση (εφαρμόζονται πάντα με την παρακολούθηση δερματολόγου ώστε να αποφευχθούν τυχόν παρενέργειες) και με πίλινγκ στο ιατρείο τα οποία διεγείρουν τη διαδικασία της ανανέωσης.

Οι γυναίκες που ήταν πρότυπα ομορφιάς πριν από δύο δεκαετίες εξακολουθούν να δείχνουν

εντυπωσιακές. Μεγαλώνουν με χάρη και αντιμετωπίζουν το χρόνο με θάρρος και ωριμότητα. Το μυστικό τους δεν είναι καμία αισθητική επέμβαση που παραμορφώνει, συγκεκριμένα δεν είναι καν μυστικό. Μάθαμε πως μάχονται το χρόνο και σας μεταφέρουμε τις πληροφορίες.



### Δύναμη από τη φύση

Τα πιο δραστικά φυτικά συστατικά επιστρατεύονται από την κοσμητολογία για να περιποιηθούν το δέρμα μας σαν να ήταν ένα σπάνιο λουλούδι.



### Βαθιά ενυδάτωση χωρίς μεσοθεραπεία

Οι καινούργιες κρέμες υπόσχονται να μεταφέρουν επαρκείς ποσότητες νερού στις βαθύτερες στοιβάδες του δέρματος.



### Office Survivors

Επειδή το «9 με 5» καταπονεί το δέρμα περισσότερο απ' όσο φανταζόμαστε, οι ειδικοί εξηγούν πως να προστατεύσουμε την περιφερθάλμια περιοχή.



### Photoshop στο ιατρείο

Τα κλασματικά λέιζερ διορθώνουν κάθε πρόβλημα ομορφιάς με την ακρίβεια ηλεκτρονικού υπολογιστή.



### Ο κατάλληλος ορός για κάθε πρόσωπο

Καινούργιες συνθέσεις στοχεύουν σε κάθε ανάγκη χωριστά και αναλαμβάνουν να επανορθώσουν στη διάρκεια της νύχτας όλες τις ατασθαλίες της ημέρας.

**marieclaire.gr**

#### ΜΟΔΑ

Κολεξιόν  
Style  
Shopping  
News

#### ΟΜΟΡΦΙΑ

Μακιγιάζ  
Μαλλιά  
Αισθητική  
Ευεξία  
Αγορά της Ημέρας

#### ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Σχέσεις  
Καριέρα  
Ψυχώ  
Κόσμος

#### DECO

Νέα  
Τάση  
Αγορά

#### FOOD

Νέα

#### VIDEO

Μόδα  
Ομορφιά  
Σινεμά  
Ρεπορτάζ



Δημοσιογραφικός Οργανισμός Λαμπράκη **vita COSMOPOLITAN**

Marie Claire : Επικοινωνία | Όροι Χρήσης

Worldwide Marie Claire : Australia | Brazil | China | France | Hong Kong | Italy | Japan | Malaysia | Spain | Taiwan | Turkey | UK | USA