



mf ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

♦♦ ΚΑΘΕ ΠΟΤΕ:

Η διαδικασία αυτή δεν διαρκεί πάνω από 15-20 λεπτά και απαιτούνται περίπου 4-6 συνεδρίες με απόσταση 2 εβδομάδων μεταξύ τους.

♦♦ ΜΕΤΑ ΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

Μετά το πίλινγκ γίνεται προσωρινή απολέπιση και το δέρμα παρουσιάζει ερυθρότητα και ξηρότητα, φαινόμενα που εξαφανίζονται σταδιακά. Σημάσι γι η επιδερμίδα δείχνει πιο υγιής και πιο φρέσκα.

♦♦ ΚΑΝΕΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ:

Ο τύπος αυτός χρησιμοποιείται για την καταπολέμηση των λεπτών ρυτίδων, της ακμής και της ανομοιογένειας στο χρώμα του δέρματος. Ενδείκνυται για νεαρές και μέσες ηλικίες και προσφέρει πιο λαμπερό και πιο απαλό δέρμα, ενώ όσο προχωρούν οι συνεδρίες τόσο πιο ωραίο δείχνει το αποτέλεσμα.

♦♦ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: Από 100 ευρώ ανά συνεδρία.

ΜΕΣΟΥ ΒΑΘΟΥΣ

Τα πίλινγκ μέσου βάθους φτάνουν μέχρι το άνω δικτυωτό χόριο, δηλαδή πιο βαθιά από την προηγούμενη κατηγορία, και περιέχουν τριχλωροξικό οξύ (TCA) σε διαφορετικές συγκεντρώσεις, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε δέρματος. Ο γιατρός καθαρίζει προσεκτικά το πρόσωπο και στη συνέχεια εφαρμόζει το μείγμα. Ίσως χρειαστεί και η χρήση μιας καταπραϊντικής αλοιφής, αλλά η εφαρμογή αναισθησίας δεν είναι αναγκαία, διότι το μείγμα αναισθητοποιεί από μόνο του το δέρμα. Στην αρχή μπορεί να νιώσει ένα κάψιμο, που θα συνοδεύεται από αίσθημα ταιμπίματος. Η επούλωση του δέρματος είναι σχετικά σύντομη, ενώ για μερικούς μήνες μετά τη θεραπεία απαιτείται η χρήση αντιηλιακής κρέμας. Πέρα από το πρόσωπο, μπορεί να εφαρμοστεί στο λαιμό, στα χέρια ή και σε άλλες περιοχές του σώματος.

♦♦ ΚΑΘΕ ΠΟΤΕ:

Η εφαρμογή του TCA σε όλο το πρόσωπο διαρκεί περίπου 30 λεπτά, ενώ απαιτούνται συνήθως 2-4 συνεδρίες με μεσοδιάστημα 1-2 μηνών, για να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα.

♦♦ ΜΕΤΑ ΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

Μετά το πίλινγκ θα δημιουργηθεί μια λεπτή κρούστα, η οποία θα πέσει τις επόμενες μέρες. Το TCA προσφέρει πιο εμφανή και άμεσα αποτελέσματα, ενώ το δέρμα ανανεώνεται από τα πιο βαθιά στρώματα.

♦♦ ΚΑΝΕΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ:

Ο τύπος αυτός ενδείκνυται για τη θεραπεία επιφανειακών ρυτίδων, κηλίδων και δυσχρωμιών του δέρματος σε μέσες και μεγαλύτερες ηλικίες. Η ανανέωση γίνεται σε βαθύτερα στρώματα και έτσι η αντιγήρανση επιτυγχάνεται εκ των έσω και με πιο εμφανή αποτελέσματα.

♦♦ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: Από 200 ευρώ ανά συνεδρία.

ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ

Τα εν τω βάθει πίλινγκ είναι τα ισχυρότερα και φτάνουν μέχρι το μέσο δικτυωτό χόριο, ενώ περιέχουν φαινόλη, που είναι το πιο δυνατό από τα χημικά διαλύματα και κάνει βαθιά απολέπιση. Η φαινόλη πρέπει να χρησιμοποιείται με μεγάλη προσοχή, καθώς μπορεί να προκαλέσει μόνιμη αλλοίωση του χρώματος του δέρματος, γι' αυτό και αντενδείκνυται για ανθρώπους με σκουρόχρωμη επιδερμίδα. Η θεραπεία εφαρμόζεται κυρίως στο πρόσωπο και συνήθως πραγματοποιείται στο ιατρείο για μικρή περιοχή ή στην κλινική για μεγαλύτερη περιοχή. Με το πέρας της συνεδρίας, ο γιατρός απλώνει στην περιοχή βαζελίνη ή αδιάβροχη ταινία για 1-2 ημέρες.

♦♦ ΚΑΘΕ ΠΟΤΕ:

Η εφαρμογή της φαινόλης σε όλο το πρόσωπο μπορεί να χρειαστεί



ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Ίδρα απολέπισης Go Radiant της Lancaster. Scrub για μείωση των πόρων Pureness της Shiseido. Κρέμα απολέπισης Vitamin E του The Body Shop. Κρέμα μικρο-δερμοαπόλεπισης της Kiehl's (Hondos Center Κολωνάκι).

1-2 ώρες, ενώ για μια μικρή περιοχή αρκούν περίπου 15 λεπτά. Αντίθετα με τις 2 προηγούμενες μεθόδους, η θεραπεία αυτή γίνεται μόνο μία φορά και έχει τα πιο δραστήρια αποτελέσματα.

♦♦ ΜΕΤΑ ΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

Μετά το πίλινγκ με φαινόλη ο πόνος είναι πιο έντονος και ίσως χρειαστεί να πάρεις ένα ήπιο αναλγητικό. Επίσης, μπορεί να προκληθεί οίδημα στο δέρμα ή, σε σπάνιες περιπτώσεις, και στα μάτια. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να ακολουθείς πιστά τις οδηγίες του γιατρού, ώστε να αποφύγεις τις επιπλοκές. Η ανάρρωση είναι αργή και η πλήρης επούλωση μπορεί να διαρκέσει 1-2 μήνες.

♦♦ ΚΑΝΕΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ:

Ο τύπος αυτός ενδείκνυται για τις βαθιές ρυτίδες στο πρόσωπο, τις κηλίδες και το κατεστραμμένο από την ηλιακή ακτινοβολία δέρμα σε μεγάλες ηλικίες. Προσφέρει άμεσα και εμφανή αποτελέσματα, αλλά αν δεν ληφθούν όλες οι αναγκαίες προφυλάξεις μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο δέρμα.

♦♦ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: Από 300 ευρώ ανά συνεδρία.

Αροσερά πίλινγκ COOL PEEL

Πρόκειται για ένα επαναστατικό «δροσερό» πίλινγκ, δημιούργημα του γνωστού πλαστικού χειρουργού Dr. Des Fernandes. Το Cool peel θεωρείται πολύ ασφαλές, καθώς περιέχει μία πρωτοποριακή σύνθεση τριχλωροξικού οξέος, που αναπλάθει το δέρμα χωρίς να προκαλεί τσουξίμο και απολέπιση. Η πρωτοπορία του έγκειται στο γεγονός πως κατά την εφαρμογή του δημιουργείται μία αίσθηση δροσιάς και το δέρμα δεν ξεφλουδίζει. Εφαρμόζεται σε καθαρό δέρμα στο πρόσωπο, στο



λαιμό, στο νεοκωτέ και στην άνω επιφάνεια των χεριών. Ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε δέρματος, τοποθετούνται 1-5 λεπτά στρώματα του gel και παραμένουν μέχρι να παρατηρηθεί ελαφρά υπεραιμία. Στη συνέχεια, το peel εξουδετερώνεται με ειδικό neutralizer, το δέρμα πλένεται και τοποθετείται ο κατάλληλος ορός και η ενδεδειγμένη –για το συγκεκριμένο τύπο δέρματος– μάσκα. Το Cool peel δρα κατευθείαν, όχι στην κερατίνη αλλά στη βασική στιβάδα της επιδερμίδας –η 5η σε βάθος στιβάδα–, στην οποία πραγματοποιείται και η ανανέωση κυττάρων, και ενεργοποιεί το σχηματισμό νέων κυττάρων και κολλαγόνου. Όπως και ύστερα από κάθε θεραπεία προσώπου, έτσι και στο Cool peel απαιτείται καθημερινή χρήση αντηλιακού.

Τα επιφανειακά πύλινγκ καταπολεμούν τις λεπτές ρυτίδες, την ακμή και την ανομοιογένεια στο χρώμα του δέρματος.

➤ ΚΑΘΕ ΠΟΤΕ:

Κάθε συνεδρία διαρκεί περίπου 1 ώρα και συστήνεται ένας κύκλος 4 συνεδριών με απόσταση 1 εβδομάδας μεταξύ τους. Ο κύκλος επαναλαμβάνεται μετά από 1 χρόνο.

➤ ΜΕΤΑ ΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

Μετά την εφαρμογή το δέρμα δεν παρουσιάζει ερυθρότητα ή ξεφλούδισμα και επιστρέφει κανονικότητα στο πρόγραμμά σου. Η επιδερμίδα μένει λαμπερή και ανανεωμένη, ενώ το πρόσωπο είναι σαφώς πιο σφριγηλό και απαλό.

➤ ΚΑΝΕΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ:

Το Cool peel ενδείκνυται για όλες τις ηλικίες. Είναι ιδανικό για επιδερμίδες με ακμή, ανοικτούς πόρους ή φωτογήρανση, όπως και για την αντιμετώπιση της τραχύτητας του δέρματος, της λιπαρότητας και της ροδόχρου ακμής.

➤ **ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ:** 120-150 ευρώ ανά συνεδρία.

Μηχανικά πύλινγκ ECOPEEL

Πρόκειται για μια μέθοδο ανανέωσης προσώπου και πύλινγκ με μικροκρυστάλλους, που απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα από την επιδερμίδα και τη βοηθάει να παράγει νέο κολλαγόνο και ελαστίνη. Αυτό πραγματοποιείται με μια συσκευή που λειτουργεί με ισχυρή διπλή ανλία παροχής κενού και πίεσης, η οποία αναρροφά τμήμα τμήμα το δέρμα, αυξάνει τη θερμοκρασία του και το κινητοποιεί με τη ρίψη μικροκρυστάλλων. Με τον τρόπο αυτό βελτιώνεται η μικροκυκλοφορία, παράγονται νέα κύτταρα και η επιδερμίδα γίνεται πιο φρέσκια, νεανική και λαμπερή. Το Ecopeel είναι φυσικό, ανώδυνο και ασφαλές. Για μια πλήρη θεραπεία ανανέωσης προσώπου, συστήνεται να συνδυάζεται με ενυδατώσεις.

➤ ΚΑΘΕ ΠΟΤΕ:

Κάθε συνεδρία διαρκεί περίπου 30 λεπτά και απαιτούνται συνήθως 2 συνεδρίες με απόσταση 1 μήνα μεταξύ τους. Ο κύκλος μπορεί να επαναληφθεί ύστερα από 6 μήνες.

➤ ΜΕΤΑ ΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

Η μέθοδος είναι απλή και απόλυτα ελεγχόμενη. Δεν προκαλεί ερεθισμούς, ούτε απαιτεί παραμονή στο σπίτι. Από την πρώτη κιάλας συνεδρία το δέρμα είναι αισθητά πιο απαλό και λαμπερό, ενώ το τελικό αποτέλεσμα είναι εμφανές μετά το τέλος του κύκλου.

➤ ΚΑΝΕΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ:

Η μέθοδος αυτή είναι πολύ αποτελεσματική σε θαμπά, σκληρά και ξηρά δέρματα, καθώς κάνει βαθύ καθαρισμό. Ιδανικές υποψήφιες θεωρούνται οι γυναίκες ηλικίας 27-35 ετών με λιπαρό δέρμα και τάση για ακμή. Μπορεί να βοηθήσει σημαντικά στην εξάλειψη ουλών ακμής, δυσχρωμιών και κηλίδων, καθώς και σε μελαχρωματικά προβλήματα. Επίσης, εξαλείφει τις λεπτές ρυτίδες. Η διάρκειά του είναι συνήθως 6 μήνες.

➤ **ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ:** 150 ευρώ ανά συνεδρία.

DIAMOND MICRODERMABRASION

Η μέθοδος πραγματοποιείται με τη βοήθεια ενός εξειδικευμένου μηχανήματος, που στην άκρη του έχει ένα κύλινδρο από ανοξείδωτο ατσάλι, στον οποίο έχουν συγκολληθεί βιομηχανοποιημένα διαμάντια, ώστε να δημιουργείται επιφάνεια απόξεσης. Ο κύλινδρος αυτός περιστρέφεται με ταχύτητα και απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα, συρρικνώνει τους πόρους και αφήνει την επιδερμίδα λεία και καθαρή. Επιπλέον, ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, με αποτέλεσμα τη δημιουργία νέας, σφριγηλής και ελαστικής επιδερμίδας. Με τη συσκευή αυτή, οι περιοχές γύρω από τα μάτια και το στόμα προσεγγίζονται ευκολότερα, ενώ τα νεκρά κύτταρα αναρροφώνται χωρίς να προκαληθούν ερεθισμοί στο δέρμα. Επιπλέον, ο γιατρός μπορεί να καθορίσει την ένταση της συσκευής, έτσι ώστε να πετύχει το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα χωρίς πόνο και ερεθισμό. Συνήθως, για ακόμα πιο εντυπωσιακά αποτελέσματα, η θεραπεία συνδυάζεται με μάσκα κολλαγόνου ή υαλουρονικού οξέος.

➤ ΚΑΘΕ ΠΟΤΕ:

Η κάθε συνεδρία διαρκεί 30-45 λεπτά και ο αριθμός των συνεδριών κυμαίνεται από 2 έως 5, ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε επιδερμίδας. Οι συνεδρίες πρέπει να απέχουν μεταξύ τους 1-2 εβδομάδες.

➤ ΜΕΤΑ ΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

Η μέθοδος είναι απόλυτα ελεγχόμενη και δεν προκαλεί ερεθισμούς, κοκκινίλες ή ξεφλούδισμα. Το δέρμα μένει καθαρό και λαμπερό, απαλλαγμένο από όλα τα νεκρά κύτταρα, με σφριγηλή, νεανική όψη και φρεσκάδα, ενώ τα αποτελέσματα είναι άμεσα ορατά.

➤ ΚΑΝΕΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ:

Η μικροδερμοσπόξεση με διαμάντια είναι μια ανώδυνη μέθοδος που ενδείκνυται για όλους τους τύπους δέρματος και για όλες τις ηλικίες. Ενδείκνυται ιδιαίτερα για τα άτομα που το πρόσωπό τους έχει προβλήματα φωτογήρανσης, όπως λεπτές ρυτίδες και δυσχρωμίες, καθώς και ουλές από ακμή.

➤ **ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ:** 250 ευρώ ανά συνεδρία για ένα πρόγραμμα 5 συνεδριών. ☎

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τους: Νικόλαο Καλογερόπουλο MD, ειδικό δερματολόγο (www.drkalogeropoulos.gr) για τα χημικά peelings, Απόστολο Γαϊτάνη, πλαστικό χειρουργό, MD CCST (www.agaitanis.gr) για το Ecopeel, το κέντρο Αναγέννηση (www.anagenensis.gr) για το Cool peel, και το κέντρο Symmetria (www.symmetria.com) για το Diamond Microdermabrasion.

Το παρόν κείμενο δεν είναι διαφημιστικό. Οι τιμές είναι προϊόν ρεπορτάζ.