

Μέσο: ELLE

Ημ. Έκδοσης: . . . 1/2/2010 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 21/1/2010

Σελίδα: 52

Innews AE - The science of information - <http://www.innews.gr>



ELLE κοσμετολογία

Έξω από το βαζάκι

Hi-tech επέμβαση: Ένα νέο πρόγραμμα προσομοίωσης έχει την τιμητική του αυτόν το μήνα στη χώρα μας. Το Vectra 3D της Canfield μάς παρουσιάζει στην οθόνη του υπολογιστή πώς θα είμαστε αν απαλλαγούμε από την καμπουρίτσα στη μύτη, αν διορθώσουμε το διάφραγμα και πολλά ακόμα τα οποία δεν είμαστε σίγουρες ότι θέλουμε να αλλάξουμε στο πρόσωπο. Σήμερα ο υπολογιστής παίζει ολοένα μεγαλύτερο ρόλο στην επικοινωνία μας με το γιατρό, ο οποίος αφού επεξηραστεί ψηφιακά κάποιες φωτογραφίες μας μας παρουσιάζει σε ειδικά προγράμματα πώς θα δείχνουμε μετά την επέμβαση. Ωστόσο ούτε ο ειδικός δεν μπορεί να εγγυηθεί ότι ο ψηφιακός μας εαυτός θα είναι ολόιδιος με την εικόνα μας μετά το χειρουργείο.

τικά, τα οποία δρουν στις εξής κατηγορίες: προστασία του DNA σε κυτταρικό επίπεδο, μείωση των ρυτίδων, αντιοξειδωτική δράση, ενίσχυση κολλαγόνου, λεύκανση και ενυδάτωση. Ανάμεσα στις γνωστές ουσίες είναι τα αντιοξειδωτικά ρεσβερατρόλη (ουσία στο κουκούτσι των σταφυλιών με αντικαρκινική δράση), κακάο (αντιοξειδωτικό) και yerba mate (φύλλα από συγκεκριμένη ποικιλία τσαγιού). Από την άλλη υπάρχουν και συστατικά με ιδιαίτερη αντιγηραντική δράση. Τα πιο σημαντικά είναι τα αμινοξέα τυροσίνη και προλίνη, που επιτυγχάνουν προστασία του DNA σε κυτταρικό επίπεδο, αλλά και το τετραπεπτιδίο acetyl tetrapeptide-2, το οποίο σε συνεργασία με τη βιταμίνη C και το μαγνήσιο χαρίζει σύσφιξη. Τα αποτελέσματα των κλινικών δοκιμών κάνουν λόγο για μείωση ρυτίδων στο πόδι της χίνας κατά 17% και βελτίωση στις κηλίδες κατά 3,4% σε οκτώ εβδομάδες.

ΠΟΥ ΘΑ ΤΑ ΒΡΟΥΜΕ: Η κρέμα Dr Macrene 37 Extreme Actives είναι διαθέσιμη online στην ιστοσελίδα www.drmacrene.com.

2. ΤΟ ANTI-ΜΠΟΤΟΣ

Είναι γνωστό ότι εδώ και χρόνια οι επιστήμονες προσπαθούν, χωρίς επιτυχία, να κλείσουν σε ένα βαζάκι συστατικά με δράση εφάμιλλη του μπότοξ. Μερικές από τις ανταγωνιστικές ουσίες που παρασκευάζονται στο εργαστήριο πράγματι μειώνουν τις μϊικές συσπάσεις, με αποτέλεσμα να αναστέλλεται ο σχηματισμός ρυτίδων. Η πιο γνωστή είναι το εξαπεπτιδίο αργιριλίνη, το οποίο καταπραΰνει τη μϊική δραστηριότητα. Τη δράση του ενισχύουν το αμινοξύ Leuphasyl και το Violox, που δεν αφήνουν τους μς να ανταποκρίνονται στα νευρικά ερεθίσματα.

ΠΟΥ ΘΑ ΤΑ ΒΡΟΥΜΕ: Αυτή η σύνθεση περιέχεται στον ορό για το μέτωπο και το πόδι της χίνας Environ Iopzyme Focus Frown Serum του διάσημου πλαστικού χειρουργού δρ Φερνάντες. Πληροφορίες: Chrysallis Proderma, τηλ.: 210 9329800.

Πολλές υποσχέσεις

1. ΝΕΑ ANTIΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ

Τελικά η φύση προσφέρει τη λύση στην πρόωγη γήρανση την οποία προκαλούν οι ελεύθερες ρίζες από την έκθεσή μας στον ήλιο, το ανθυγιεινό φαγητό, το αλκοόλ, το κάπνισμα και οι καταχρήσεις. Ο λόγος για το βατόμουρο ασάι (acai berry), ένα από τα πολυτιμότερα φρούτα που μεγαλώνουν στα δάση του Αμαζονίου. Μια μελέτη η οποία δημοσιεύτηκε το 2006 στο περιοδικό *Journal of Agricultural and Food Chemistry* το χαρακτήρισε το πλέον ανεκτίμητο φρούτο από όλα όσα έχουν μελετηθεί σήμερα. Χάρη στα λιπαρά οξέα που περιέχει, χαρίζει ενυδάτωση και λειαίνει τις ρυτίδες. Παρ' όλα αυτά, δερματολόγοι στο Ινστιτούτο Κοσμητικής Ιατρικής και Έρευνας στο Μαϊάμι είναι επιφυλακτικοί, αφού χρειάζονται περισσότερες μελέτες για να αποδειχτεί η ικανότητά του να διεισδύει στο δέρμα.

ΠΟΥ ΘΑ ΤΟ ΒΡΟΥΜΕ: Στις κρέμες Kiehl's Acai Damage-Correcting Moisturizer (*La Boutique Hondos*) και Jergens Naturals Total Nourishment Daily Moisturizer.

Οι έρευνες συνεχίζονται για να αποδειχτεί και η δράση της μελατονίνης, ορμόνης του ύπνου, η οποία είναι γνωστή για την προστασία που παρέχει στον οργανισμό ενώ κοιμόμαστε. Οι νεότερες θεωρίες κάνουν λόγο για την ικανότητά της να διεγείρει την παραγωγή νέου κολλαγόνου, αλλά και τη συμβολή της στην απορρόφηση άλλων συστατικών από το δέρμα. Μια μελέτη που δημοσιεύτηκε το 1998 στο περιοδικό *British Journal of Dermatology* έδειξε ότι η παρουσία της ορμόνης ήταν το κλει-

δί ώστε οι βιταμίνες C και E να είναι πιο αποτελεσματικές στην αντιμετώπιση της φλεγμονής.

ΠΟΥ ΘΑ ΤΗ ΒΡΟΥΜΕ: Στον ορό Murad Sleep Reform Serum (*Sephora*).

2. ΡΥΤΙΔΕΣ ΤΕΛΟΣ

Ο αριθμός των ανταγωνιστών της βοτουλινικής τοξίνης αυξάνεται. Εκτός από την αργιριλίνη, οι επιστήμονες παρασκεύασαν στο εργαστήριο το snar-8, συστατικό που προκαλεί τη χαλάρωση των μϊικών συσπάσεων ώστε να αποτραπεί ο σχηματισμός ρυτίδων. Σύμφωνα με την εταιρεία Lipotec, η οποία βρίσκεται πίσω από τη δημιουργία του, η δράση του είναι τριάντα φορές πιο ισχυρή από της αργιριλίνης. Ωστόσο καμία από τις δύο ουσίες δεν είναι αποτελεσματική όσο η βοτουλινική τοξίνη, η οποία χαρίζει εντυπωσιακά αποτελέσματα.

ΠΟΥ ΘΑ ΤΟ ΒΡΟΥΜΕ: Στις κρέμες Elizabeth Arden Ceramide Plump Perfect Cream και Kinerase C8 Peptide Intensive Treatment.

3. ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Το νέο συστατικό που χαρίζει ενυδάτωση σε μια ξηρή επιδερμίδα είναι το συνθετικό αμινοξύ Skingenecell 1P. Οι επιστήμονες της Shiseido προσπαθούσαν επί χρόνια να βρουν στο εργαστήριο μια ουσία που μειώνει τα επίπεδα της «ενοχλητικής» πρωτεΐνης σερπίνης. Η τελευταία βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα σε κύτταρα ανθρώπων με αφυδατωμένο δέρμα. Έτσι κατάφεραν να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα της ξηρότητας στη ρίζα του.

ΠΟΥ ΘΑ ΤΟ ΒΡΟΥΜΕ: Στη σειρά Future Solution LX της Shiseido. □