



ELLEαντιγήρανση

ΠΟΙΑ ΝΕΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΦΕΡΝΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ;

Φυσικές ουσίες αλλά και ενώσεις από το εργαστήριο προσφέρουν λάμψη στο δέρμα και τα μαλλιά και μας βοηθούν να κερδίσουμε το στοίχημα με το χρόνο.

ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ ΜΠΟΥΡΓΑΝΗ

Μυσικά από τη φύση, συνθέσεις με θεραπευτική δράση από την Ινδία, αλλά και δοκιμασμένες βιταμίνες με αποδεδειγμένο όφελος συμπεριλαμβάνονται στις μεγάλες καινοτομίες που παρουσιάζει η κοσμετολογία σήμερα. Οι ειδικοί εξηγούν στο ELLE με ποιο τρόπο τα παράγωγα της βιταμίνης Α, η σκόνη του μπακαρικού κουρκουμά, ένα νέο πεπτιδίο, καθώς και το έλαιο από τον πυρήνα του δαμάσκνου κλέβουν τις εντυπώσεις στις τελευταίες επιστημονικές μελέτες, αλλά και τι σημαίνουν όλα αυτά για το δέρμα.

1 ΒΙΤΑΜΙΝΗ Α ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΡΕΘΙΖΕΙ

Τα παράγωγα της συγκεκριμένης βιταμίνης μπορούν να θεραπεύσουν το φωτογηρασμένο δέρμα, ειδικά όταν περιέχονται σε μεγάλες συγκεντρώσεις σε αντιγηραγωγικά προϊόντα. Αυτό ήταν το συμπέρασμα μιας μελέτης που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο επιστημονικό περιοδικό της Αμερικανικής Ακαδημίας Δερματολογίας σε ό,τι αφορά τη δράση των βιταμινών τοπικά στο δέρμα. Βέβαια οι αντιγηραντικές ιδιότητες της βιταμίνης της ομορφιάς είναι γνωστές εδώ και πολλά χρόνια, αλλά επειδή ερεθίζει το δέρμα, η συγκέντρωσή της ήταν μέχρι τώρα περιορισμένη στα καλλυντικά. Τελευταία, όμως, οι μεγάλες εταιρείες βρήκαν τρόπους να ενσωματώσουν σε νέα προϊόντα συνθετικά παράγωγα που δεν προκαλούν παρενέργειες. Η εταιρεία Dr Sebahg ετοιμάζεται να κυκλοφορήσει μια καινούρια κρέμα με ρετινόλη μέσα στο 2011. Ακόμα η σειρά Wrinkle Correxion της Roc περιέχει το μεγαλύτερο ποσοστό ρετινόλης που έχει χρησιμοποιήσει η εταιρεία έως σήμερα και την οποία συνδυάζει

με υαλουρονικό οξύ και πεπτιδία που μειώνουν την εμφάνιση ερεθισμού. Από τη λίστα με τις καινοτόμες προσπάθειες δεν μπορούμε να παραλείψουμε και τη σειρά αντιγήρανσης AVST της Environ την οποία δημιούργησε ο πλαστικός χειρουργός dr Φερνάντες. Η δοσολογία της βιταμίνης Α αυξάνεται σε κάθε συσκευασία των πέντε προϊόντων προετοιμάζοντας το δέρμα να δεχτεί τη μέγιστη συγκέντρωση (1,5% ρετινόλης). Ο ίδιος εξήγησε στο ELLE πώς λειτουργεί ο μηχανισμός: «Στην αγορά υπάρχουν πολλές κρέμες που περιέχουν ρετινόλη, αλλά η συγκέντρωσή της είναι τόσο μικρή που δεν υπάρχει αποτέλεσμα. Όταν η ουσία αρχίζει να δρα, η κεράτινη στιβάδα λεπταίνει και το δέρμα είναι πιο ευαίσθητο στον ήλιο. Βέβαια, έπειτα από μίνες, σταδιακά το πάχος της επανέρχεται στα φυσιολογικά επίπεδα. Όμως η επιδερμίδα, που δεν είναι προετοιμασμένη να δεχτεί τη βιταμίνη Α, εμφανίζει ερεθισμό».

Τι λένε οι ειδικοί: «Τα τελευταία χρόνια η κοσμετολογία αναζητά νέες μορφές της βιταμίνης Α και προσπαθεί να τροποποιήσει κάποιες που ήδη υπάρχουν, ώστε να έχουμε τα ίδια αποτελέσματα με λιγότερο