

ΚΟΙΜΗΣΟΥ ΟΜΟΡΦΑ (1ος 11)

Μέσο: PREVENTION

Ημ. Έκδοσης: . . . 1/1/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 4/1/2011

Σελίδα: 124

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



Η επιδερμίδα σου μπορεί να δεχθεί τα μέγιστα οφέλη από τα προϊόντα της βραδινής περιποίησης, καθώς -επειδή το περιβάλλον είναι πιο ζεστό- διεισδύουν καλύτερα και έχουν πιο γρήγορα αποτελέσματα. Το χειμώνα, βέβαια, τα πράγματα είναι ακόμα πιο δύσκολα. Οι συνθήκες που επικρατούν επιβαρύνουν την κατάσταση της επιδερμίδας, αφού χάνει περισσότερο από το 25% της ικανότητάς της να συγκρατεί την υγρασία. Αυτή η μείωση σημαίνει ότι μειώνεται ο κύκλος αναγέννησης των κυττάρων και έτσι η επιδερμίδα σου δείχνει θαμπή και άτονη. Οι γυναίκες των 40 και άνω -που στην πλειονότητά τους έχουν ξηρή επιδερμίδα- πρέπει να ανακαίψουν το πρόβλημα, ιδιαίτερα εάν χρησιμοποιούν προϊόντα με συστατικά τα οποία είναι πιθανό να προκαλέσουν ερεθισμούς, όπως τα ρετινοϊδή για τον έλεγχο της ακμής ή των σημαδιών της γήρανσης. Ωστόσο, μην παραιτηθείς από το δικαίωμά σου να διατηρείς την επιδερμίδα σου νέα και λαμπερή. Ο οδηγός που ετοιμάσαμε σου προτείνει τη σωστή κρέμα για να εξασφαλίσεις την υδατική ισορροπία στην επιδερμίδα σου. Επιπλέον, κάθε μία από αυτές περιέχει δραστικά συστατικά τα οποία προσφέρουν αντιγήρανση και αναζωογόνηση. Σχεδιασμένες ακριβώς για τις ανάγκες σου, η διαφορετικής υφής κρέμες, balm, λοσιόν, τζελ ή σέρουμ σε προετοιμάζουν για να δημιουργήσεις την επιδερμίδα των ονείρων σου.

Θέλεις ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΞΗΡΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

Εάν η επιδερμίδα σου σε τραβά, έχει τραχιά όψη και ξεφλουδίζει, είναι ώρα να αυξήσεις την ενυδάτωσή της. Αυτό που χρειάζεσαι είναι μία βραδινή περιποίηση με ειδικά προϊόντα. Το μυστικό είναι να επιλέξεις συστατικά που απευθύνονται στις αφυδατωμένες επιδερμίδες. Διάλεξε προϊόντα που περιέχουν λιπαρά οξέα όπως λινολεϊκό οξύ, φυτικά έλαια και ceramides, υαλουρονικό οξύ και γλυκερίνη, βαζελίνη, βούτυρο κακάο και dimethicone. Επιπλέον, οι ειδικοί ανακάλυψαν πρόσφατα ότι το έκκριμα σαλιγκαριού έχει επουλωτικές ιδιότητες και το χρησιμοποίησαν για να δημιουργήσουν ενυδατικά προϊόντα. Διάλεξε πιο πλούσιες φόρμουλες, όπως balm ή κρέμες, επειδή οι περισσότερες λοσιόν δεν μπορούν να προσφέρουν τα μέγιστα της ενυδάτωσης που έχεις ανάγκη.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ: Kirege, Helix Aspensa, **Santangelica** (€8) γαλάκτωμα και λοσιόν 2 σε 1, με βιταμίνη E και έκκριμα σαλιγκαριού, πλούσιο σε ολιγοστοιχεία με μεγάλη καθαριστική δράση.

ΜΑΣΚΑ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ: Μάσκα εντατικής ενυδάτωσης, **MacroVita** (€27,20), με συνένζυμο Q10, λάδι κουπουασού και ρύζι βιολογικής καλλιέργειας.

ΚΡΕΜΑ ΝΥΧΤΑΣ: Night Face Cream, System Nature, **Santangelica** (€19), με 98% φυτικά συστατικά, βούτυρο κακάο, έλαιο αβοκάντο και βιταμίνη C. Χωρίς σιλικόνες, οινόπνευμα, ορυκτέλαια, συστατικά ζωικής προέλευσης και parabens.

ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ: Hydrating Oil Capsules, **Environ Intense** (€78). Περιέχει ρετινόλη σε συνδυασμό με ένα ισχυρό σύστημα αντιοξειδωτικών από βιταμίνες C και E και εκχυλίσματα πράσινου τσαγιού.



PHOTO: DIGITAL STUDIO LIBERIS, MIXAΛΗΣ ΚΟΡΩΝΗΣ, STYLING: ΑΝΝΙΠΡΟΣ ΜΟΖΑΤΟΣ