ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΤΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ (9os 09)

Μέσο:. . . . . .ELLE

Ημ. Έκδοσης:. . . .1/9/2009 Ημ. Αποδελτίωσης:. . .6/8/2009

Σελίδα:. 53

Innews AE - The science of information - http://www.innews.gr

νέα εκδοχή της Ice Mask -έναν υγρό ελαστικό επίδεσμο με βιταμίνη C και μενθόλη- για να χαρίσει ενυδάτωση στο πρόσωπο. Σύμφωνα με την εταιρεία, η μάσκα μειώνει το σμήγμα έως και 70%, επαναφέρει το pH του δέρματος στα φυσιολογικά επίπεδα και δυναμώνει το κολλαγόνο κατεβάζοντας τη θερμοκρασία της επιδερμίδας κατά 6°C. Η δερματολόγος Μαρία Μαυρίδου λέει χαρακτηριστικά: «Προετοιμάζουμε το δέρμα με ένα ήπιο πίλινγκ με χαμηλής περιεκτικότητας υδροξυοξέα (AHA) και με μια ειδική σπάτουλα υπερήχων απομακρύνουμε τα νεκρά κύτταρα από το πρόσωπο, για να ανοίξουν οι πόροι του δέρματος. Στη συνέχεια εφαρμόζουμε την Ice Mask για 10΄, διάστημα κατά το οποίο ψύχει και συσφίγγει τους ιστούς του δέρματος και χαρίζει βαθιά ενυδάτωση». Η θεραπεία Ice Treatment γίνεται μία φορά την εβδομάδα για τρεις μήνες. Μια συνεδρία κοστίζει € 150. Πληροφορίες: Neotis, τηλ.: 210 3211100.

Το μυστικό: Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τη μάσκα και στο σπίτι. Ωστόσο το αποτελεσμα της θεραπειας είναι ορατό όταν έχει προηγηθεί απολέπιση στο ιατρείο. Διαθεση: Epi-Bion, τηλ.: 210 7774772.

Σώμα

1. ΛΕΙΖΕΡ ΓΙΑ ΚΗΛΙΔΕΣ

Οι κηλίδες είναι πάντα επιδερμικές και ρόλο στην εξάλειψή τους παίζει το χρώμα τους. Η θεραπεία αποδίδει καλύτερα στις πιο σκούρες που απορροφούν περισσότερη ενέργεια λέιζερ. «Θαυματουργές θεραπείες για τις κηλίδες δεν υπαρχουν. Αρκετές φορές καταφέρνουμε μόνο να βελτιώσουμε και όχι να εξαφανίσουμε το πρόβλημα», σημειώνει η κ. Ρηγα και συμπληρώνει: «Η πιο αποτελεσματική μέθοδος αντιμετώπισής τους είναι το λέιζερ, που απαιτεί δύο έως τρεις θεραπείες σε μεσοδιάστημα δύο έως τριών εβδομάδων. Με το λέιζερ δημιουργείται μια κρούστα στην περιοχή της κηλίδας, η οποία υποχωρεί σε εφτά έως δέκα ημέρες». Η ίδια μάλιστα προτείνει: «Η άλλη επιλογή είναι το χημικό πίλινγκ το οποίο ανανεώνει το δερμα, καταπολεμά τη φωτογήρανση και βελτιώνει την όψη τους. Όταν γίνεται συμπληρωματικά με το λέιζερ, η θεραπεία ενισχύει το αποτέλεσμα. Τέλος για τις μικρές κηλίδες κάνουμε μικροδερμοαπόξεση, που είναι ένα είδος μηχανικού πίλινγκ».

Το μυστικό: Αφού υποχωρήσουν το καλοκαιρινό μαύρισμα και η ηλιοφάνεια, εφαρμόζουμε ειδικά αντιηλιακά για κηλίδες όλο το χρόνο.

2. ΠΡΩΤΟΓΑΛΑ ΓΙΑ ΑΝΑΠΛΑΣΗ

Το ερευνητικό έργο των επιστημόνων που συγκεντρώνονται στα εργαστήρια του δρα Φερνάντες, διάσημου πλαστικού χειρουργού στη Νότια Αφρική, κατέληξαν σε μια νεα εκδοχή της συσκευής Ionzyme DF Machine. Η τεχνολογία συνδυάζει υπερήχους και ιονισμό για να ανοίξει τους πόρους της επιδερμίδας στο πρόσωπο και το σώμα. Με αυτό τον τρόπο, συστατικά όπως το πρωτόγαλα και τα σέρουμ με βιταμίνες δρουν βαθύτερα. Ο Γιώργος Σελίμης, επιμελητής στη Δερματολογική Κλινική στο 251 Γενικό Νοσοκομείο της Αεροπορίας, εξηγεί: «Τους καλοκαιρινούς μήνες στο ντεκολτέ παρατηρουνται δυσχρωμίες, αφυδάτωση και έντονο ερυθημα. Για ενυδάτωση εισάγουμε ειδικό ορό που περιέχει βιταμίνες C, E και A με ήπια οξέα. Η θεραπεία σε ώριμο δέρμα εξειδικεύεται με την προσθήκη συστατικών, όπως το πρωτόγαλα, που αποκαθιστά τις βλάβες του χρόνου και όχι του ήλιου». Όσο για το διάστημα που απαιτείται για να δούμε αποτελέσματα; «Για την ενυδάτωση αρκούν μία έως δύο συνεδρίες, αλλά για την αποκατάσταση του δέρματος θα χρειαστούν περισσότερες», επισημαίνει ο γιατρός. Μια συνεδρία σε ντεκολτέ και πρόσωπο στοιχίζει € 100.

Το μυστικό: Προηγείται καθαρισμός του δέρματος με μικροκρυστάλλους, οι οποίοι μειώνουν το πάχος της επιδερμίδας ώστε τα συστατικά να διεισδύσουν πέντε φορές πιο βαθιά.

3. ΓΙΑ ΤΑ ΕΥΡΥΑΓΓΕΙΕΣ

Είναι μικρές, λεπτές σαν κλωστή κι έχουν μπλε ή κόκκινο χρώμα: οι ευρυαγγείες είναι πολυπαραγοντικό πρόβλημα (ορθοστασία, γενετική προδιάθεση, εγκυμοσύνη κ.ά.) και επιδεινώνονται με την υπερβολική έκθεση στον ήλιο. Εδώ και χρόνια ο δρ Ανδρέας Κασσιανίδης, χειρουργός θώρακα-αγγείων με μετεκπαίδευση στο νοσοκομείο Χέρφιλντ του Λονδίνου, κάνει λόγο για την επανάσταση που έχει επιφέρει η τεχνολογία των ραδιοσυχνοτήτων (RF) στην εξάλειψη των μικρών αγγείων. Η εφαρμογή τους είναι πιο ακριβής και άκρως ασφαλής, δεν προκαλεί έγκαυμα ή οίδημα, δυσχρωμίες και ουλές. Ταυτόχρονα είναι εντελώς ανώδυνη και μπορεί να αποκαταστήσει το πρόβλημα με μία μόλις εφαρμογή». Πληροφορίες: HighTech Med, τηλ.: 210 6100309.

Το μυστικό: Να θεραπεύσουμε πρώτα τους κιρσούς, εφόσον υπάρχουν, και μετά τις ευρυαγγείες.

Το ρεπορτάζ δεν είναι διαφημιστικό και οι τιμές είναι προϊόν έρευνας. Για νέες θεραπείες ενημερωθείτε από γιατρούς εγγεγραμμένους στην Ελληνική Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία (www.edae.gr) και την Ελληνική Εταιρεία Δερματοχειρουργικής (www.hsds.gr).