



ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2013

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Οι ειδικοί στη φροντίδα του δέρματος απαντούν και προτείνουν



Φθινοπωρινή αναγέννηση

Η επιδερμίδα του φθινοπώρου

Αν νιώθετε ότι η επιδερμίδα σας, τώρα που το μαύρισμα σιγά-σιγά υποχωρεί, είναι στα χειρότερα της δεν είστε μόνοι! Η ηλιακή ακτινοβολία, το νερό της θάλασσας, το αλκοόλ και η ελλιπής περιποίηση που συνοδεύουν τις καλοκαιρινές διακοπές είναι οι βασικότερες αιτίες αυτής της κατάστασης. Αυτό το τεύχος είναι αφιερωμένο σε όλους εσάς.

Ολάνθιστα χείλη



Δοκιμάστε τα NEA PureMoist™ Lipstick της jane iredale για χείλη σαν ροδοπέταλα. Ζωηρά χρώματα, θρεπτικά φυσικά έλαια και εκχυλίσματα φρούτων είναι μόνο κάποια από τα βασικά συστατικά των 24 υπέροχων αποχρώσεων. Τα εκχυλίσματα βιολογικών βατόμουρων και ροδιών προσδίδουν μοναδική, πλούσια γεύση και 100% φυσικό άρωμα που θα σας ενθουσιάσει!



Τραχύτητα και θαμπή επιδερμίδα

Η τραχύτητα που παρατηρείτε στην επιδερμίδα σας μετά από τις καλοκαιρινές διακοπές είναι ένδειξη του πόσο υπέφερε από την ηλιακή ακτινοβολία. Αποφύγετε τις απότομες απολεπίσεις που αφήνουν το δέρμα εκτεθειμένο και προτιμήστε ένα προϊόν εντατικής περιποίησης που θα σας δώσει το αποτέλεσμα που επιθυμείτε, χωρίς να θέσει την επιδερμίδα σας σε κίνδυνο. Η κρέμα **Alpha Hydroxy Cream** είναι κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος (ακόμη και τα πολύ ευαίσθητα) και ενισχύει τη φυσική διαδικασία απολέπισης, καθαρισμού και ανανέωσης της επιδερμίδας σας. Για πολύ έντονες καταστάσεις ή σκληρύνσεις του σώματος προτιμήστε το δραστικότερο **Alpha Hydroxy gel**.

Μακροζωία και υγεία, ο Dr Fernandes προτείνει:

- 1 Αποφύγετε τη ζάχαρη - επιταχύνει τη διαδικασία της γήρανσης.
- 2 Αποφύγετε το αγελαδινό γάλα και τα πρωτεϊνούχα ροφήματα. Η πρωτεΐνη του γάλακτος συσχετίζεται με την ακμή, την πρόωγη γήρανση και τον σακχαρώδη διαβήτη.
- 3 Αποφύγετε τα αρτοσκευάσματα και αντικαταστήστε τα με φρέσκα φρούτα και μέτρια μαγειρεμένα λαχανικά.
- 4 Απολαύστε το αλκοόλ με μέτρο, 1 ποτηράκι κρασί την ημέρα μας προστατεύει και μας φτιάχνει τη διάθεση!
- 5 Χαλαρώστε, απολαύστε τις χαρές της ζωής και γελάστε όσο περισσότερο μπορείτε!



Alpha Hydroxy Cream



Alpha Hydroxy gel

Τα προϊόντα Environ® δεν περιέχουν χημικές χρωστικές ουσίες και δε φράζουν τους πόρους. Η Environ® δεν προσθέτει συντηρητικά κατά την παρασκευή των προϊόντων της. Τα όποια συντηρητικά αναγράφονται σε μερικά προϊόντα αφορούν τις ελάχιστες δόσεις συντηρητικών που μπορεί να βρισκονται στις πρώτες ύλες, σύμφωνα με τους κανονισμούς της COLIPA. Όλες οι συσκευασίες των προϊόντων αναγράφουν ημερομηνία λήξης και είναι ειδικά σχεδιασμένες ώστε να προστατεύουν τις ενεργές βιταμίνες τους. Τα προϊόντα Environ® δε δοκιμάζονται σε ζώα.

Ενισχύστε τη λάμψη της επιδερμίδας σας

Βήμα 1ο

Προσθέστε μια γενναία δόση σταθερής βιταμίνης C στην καθημερινή σας περιποίηση. Η κρέμα C-boost και η C Energising Masque αποτελούν τις καλύτερες επιλογές, γιατί δίνουν άμεσα αποτελέσματα χάρη στις σταθερές μορφές της βιταμίνης C που περιέχουν.



c-quence energising masque



Smooth Affair

Βήμα 2ο

Αφαιείτε στη μαγεία των Primer μέχρι να αντιστρέψετε τις φθορές των καλοκαιρινών ατασθαλιών. Το Smooth Affair Facial Primer & Brightener χρησιμοποιείται πριν από το μακιγιάζ για να καμουφλάρει πόρους, ρυτίδες, ουλές, ξηρότητα και τυχόν θαμπάδα. Επιπλέον, το ίδιο το προϊόν θα βελτιώσει την ποιότητα της επιδερμίδας σας επειδή περιέχει πληθώρα αντιγηραντικών συστατικών.

Πώς πρέπει να νιώθω το δέρμα μου μετά τον καθημερινό καθαρισμό;

Οι περισσότεροι άνθρωποι έχουμε την τάση να υπερκαθαρίζουμε το δέρμα μας ξεγυμνώνοντάς το ακόμα και από τα απαραίτητα λιπίδια που προστατεύουν τις βαθύτερες στιβάδες. Αντιμετωπίστε την επιδερμίδα σας σαν ένα ροδοπέταλο. Καθαρίστε την απαλά αλλά αποτελεσματικά, ώστε να έχει απαλή και μεταξένια υφή. Αν η επιδερμίδα σας «τραβάει» μετά τον καθαρισμό, αναζητήστε ένα πιο κατάλληλο καθαριστικό για την επιδερμίδα σας.



AVST Cleansing Lotion

Η αλήθεια για τα τόνερ

Ίσως είναι το πιο παρεξηγημένο προϊόν καθημερινής περιποίησης. Τα τόνερ μπορεί να μοιάζουν με νεράκι, αλλά η αλήθεια είναι πως τα σύγχρονα τόνερ ενισχύουν την ενυδάτωση, την ομοιοχρωμία, το pH, τη μικροαπολέπιση και τη λάμψη της επιδερμίδας σας. Το βασικότερο πλεονέκτημα που προσφέρουν είναι ότι κάνουν την κρέμα σας πιο αποτελεσματική. Δοκιμάστε ένα τόνερ για 1 μήνα και δείτε μόνο σας τη διαφορά!



alpha toner forte



C-Quence toner

Bright Future Λαμπρό μέλλον!



Η εταιρία jane iredale – THE SKIN CARE MAKEUP® γιορτάζει έξι χρόνια συνεργασίας με τον μη κερδοσκοπικό οργανισμό Living Beyond Breast Cancer® με το λανσάρισμα του νέου προϊόντος **Bright Future**. Είναι μια πανέμορφη κασετίνα με καθρεφτάκι και ροζ κρύσταλλο Swarovski® που περιέχει πέντε από τις πιο αγαπημένες μας σκιές ματιών, μαζί με ένα travel-sized πινέλο ματιών για γρήγορες εφαρμογές και ανανέωση του μακιγιάζ. **Το 100% των κερδών του προϊόντος αυτού γίνονται δωρεά στο Living Beyond Breast Cancer® που υποστηρίζει γυναίκες με καρκίνο μαστού.** Βοηθήστε μας να τους προσφέρουμε ένα καλύτερο μέλλον.

εκδότης:



**CHRYSTALLIS
PRODERMA**

Περισσότερες συμβουλές στη σελίδα της Chrysalis Proderma στο facebook.

www.chrysalis-proderma.gr
www.facebook.com/ChrysalisProderma

σφραγίδα συνεργάτη