



# ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Οι ειδικοί στη φροντίδα του δέρματος απαντούν και προτείνουν



## Ξέρουμε τι κάνετε το καλοκαίρι...

Η ηλιακή ακτινοβολία, το αλκοόλ, το πρόχειρο φαγητό και το stress είναι οι βασικές αιτίες για θαμπό, επιβαρυσμένο δέρμα. Ξεκινήστε μια ισορροπημένη διαίτα, βάλτε την άσκηση στη ζωή σας και αφήστε την επιδερμίδα σας στα χέρια των ειδικών. Να θυμάστε πάντα να επιλέγετε προϊόντα και περιποιήσεις που ανταποκρίνονται στις μοναδικές ανάγκες σας.

## Τι μπορώ να κάνω για τις δυσχρωμίες που εμφανίστηκαν στο πρόσωπό μου μετά τις καλοκαιρινές διακοπές;

Η υπερμελάγχρωση είναι πολύ συνηθισμένη και δύσκολη στην αντιμετώπιση, αλλά μπορεί να ελαχιστοποιηθεί. Μη χρησιμοποιήσετε προϊόντα αφαίρεσης λεκέδων γιατί είναι γενικά πολύ σκληρά. Η κρέμα **C-Boost** με υψηλά επίπεδα βιταμίνης C θα ενισχύσει την ομοιοχρωμία του δέρματος. Χρησιμοποιήστε την **Evenessence Clarifying Lotion** για να ξεθωριάσετε τους λεκέδες. Ο ήλιος επιδεινώνει τις δυσχρωμίες, γι αυτό να χρησιμοποιείτε όλο το χρόνο αντηλιακό ευρέως φάσματος, όπως η **RAD**, καθημερινά.



**Θυμηθείτε:** Ο ήλιος δεν έχει εποχή.

Οι βλαβερές ακτίνες UV διαπερνούν τα σύννεφα και τα παράθυρα και μας απειλούν όλο το χρόνο. *Προστατευτείτε!*

## Θέλω να φύγουν τα σπυράκια από το πρόσωπό μου τώρα!!!

Μην απογοητεύεστε! Η ακμή είναι μια πολυπαράγοντική κατάσταση, η οποία απαιτεί ολιστική αντιμετώπιση:

**Περιποίηση:** Η σειρά b-active της Environ είναι ειδικά σχεδιασμένη για τη βελτίωση του προβληματικού δέρματος. Χρησιμοποιήστε τα προϊόντα 2 φορές την ημέρα.

**Lifestyle:** Περιορίστε το αλκοόλ και τα γαλακτοκομικά, καθώς φαίνεται να επιβαρύνουν την ακμή.

**Επαγγελματική περιποίηση:** Το Cool peel της Environ σε συνδυασμό με την περιποίηση Colostrum gel θα επιταχύνει το αποτέλεσμα και θα αναπλάσει την επιδερμίδα.

Τα προϊόντα Environ® δεν περιέχουν χημικές χρωστικές ουσίες και δε φράζουν τους πόρους. Η Environ® δεν προσθέτει συντηρητικά κατά την παρασκευή των προϊόντων της. Τα όποια συντηρητικά αναγράφονται στη σύνθεση αφορούν τις ελάχιστες δόσεις συντηρητικών που βρίσκονται στις πρώτες ύλες, σύμφωνα με τους κανονισμούς της COLIPA. Όλες οι συσκευασίες των προϊόντων αναγράφουν ημερομηνία λήξης και είναι ειδικά σχεδιασμένες, ώστε να προστατεύουν τις ενεργές βιταμίνες τους. Τα προϊόντα Environ® δε δοκιμάζονται σε ζώα.



**Γνωρίζετε ότι...** Όλες οι μορφές της βιταμίνης A είναι αποτελεσματικές, αλλά όχι εξίσου ευχάριστες στη χρήση για το ανθρώπινο δέρμα. Ο Παλμιτικός Εστέρας του Ρετινοϊκού Οξέος που χρησιμοποιεί η Environ αποτελεί την ιδανική μορφή για την τοπική χρήση της βιταμίνης A.

## Μήπως το καλοκαίρι άφησε την επιδερμίδα σας διψασμένη;

Ήλιος, θάλασσα, κλιματισμός, εφίδρωση, διαίτα. Επανορθώστε, ενυδατώνοντας την επιδερμίδα σας με 3 απλές κινήσεις:

1. Προσθέστε τον ορό Environ **Focus Hydrating serum** στην καθημερινή σας περιποίηση και εντατικοποιήστε τη φροντίδα με την κρέμα **Super Moisturiser** πάνω από τη βραδινή σας κρέμα.
2. Προγραμματίστε μια βαθειά ενυδατική περιποίηση στο ινστιτούτο. Η περιποίηση Environ με **Lac Pam gel 10%** θα σας δώσει άμεσο αποτέλεσμα και εντυπωσιακή λάμψη.
3. Χρησιμοποιήστε ένα υδατικό foundation. Δοκιμάστε την κρέμα BB της jane iredale **Glow Time** που, εκτός από αψεγάδιαστη εμφάνιση, προσφέρει άμεση ενυδάτωση, θρέψη, αντιηλιακή προστασία και αντιγήρανση.



## Η jane iredale στα νεοσεξέρ των star

Η Rihanna όπως δήλωσε στο περιοδικό InStyle δεν αποχωρίζεται το D2O Hydration Spray.

«Σετάρει το μακιγιάζ μου. Αν η επιδερμίδα σας είναι αφυδατωμένη και σας τραβάει, απλώς ψεκάστε τη για άμεση ενυδάτωση.»

(πηγή: Talkingmakeup.gr)

## Η Jane Iredale στο επετειακό τεύχος της αμερικάνικης VOGUE

Η Jane Iredale, ιδρύτρια του μακιγιάζ jane iredale – THE SKIN CARE MAKEUP®, σε τέσσερις ολόκληρες σελίδες της Αμερικάνικης VOGUE - επετειακό τεύχος Σεπτεμβρίου 2012. Η αμερικάνικη VOGUE κλείνει τα 120 χρόνια κυκλοφορίας της και για το εξώφυλλο του περιοδικού φωτογραφήθηκε η Lady Gaga.



Ο διεθνούς φήμης φωτογράφος Norman Jean Roy θέλησε να αποθανάτισει την Jane Iredale στο περιβάλλον που την εμπνέει να φαντάζεται, να ονειρεύεται και να δημιουργεί τα αγαπημένα μας προϊόντα μακιγιάζ, που φροντίζουν, ενισχύουν και ομορφαίνουν το δέρμα.

## Αποκτήστε το σαγηνευτικό βλέμμα της Rihanna με τη φθινοπωρινή κολεξιόν της jane iredale



## simply magical

- ✓ Εφαρμόστε το Smoky Quartz Mystikol στο περίγραμμα των ματιών.
- ✓ Τοποθετήστε τη σκούρα απόχρωση της τριπλής σκιάς Sundown στο κινητό βλέφαρο.
- ✓ Σκιάστε την εσοχή του ματιού με τη μωβ-γκρι απόχρωση της τριπλής σκιάς.
- ✓ Εφαρμόστε τη λαμπερή μπεζ σκιά στην εσωτερική γωνία του ματιού.



## Το τέλειο νυφικό μακιγιάζ είναι mineral

Εάν και εσείς θέλετε φυσική όψη και αψεγάδιαστες γαμήλιες φωτογραφίες, κάντε ένα δοκιμαστικό μακιγιάζ με jane iredale mineral make up..

- ✓ Το mineral make up jane iredale περιέχει αποκλειστικά ορυκτά μέταλλα, που αντανακλούν το φως, προκαλούν «soft focus effect», χαρίζουν **λάμψη** που ακτινοβολεί, ενώ παράλληλα **κρύβουν τις ρυτίδες** και τις ατέλειες του δέρματος.
- ✓ Προσφέρει ασυναγώνιστη κάλυψη, και όμως το αποτέλεσμα δείχνει **φυσικό!** Ιδανικό για κάμερες υψηλής ανάλυσης HD. Δεν είναι τυχαίο που **οι star επιλέγουν minerals!**
- ✓ Το mineral make up jane iredale είναι **ανθεκτικό στο νερό και τον ιδρώτα** και αντέχει μέχρι 80' κάτω από τρεχούμενο νερό, ενώ ταυτόχρονα αφήνει το δέρμα να αναπνέει.
- ✓ **Προστατεύει και θεραπεύει**, είναι **εύχρηστο** και είναι κατάλληλο και για τις πιο ευαίσθητες επιδερμίδες.



Σφραγίδα κέντρου αισθητικής

εκδότης:  **CHRYSALLIS**  
PRODERMA  
[www.chrysalis-proderma.gr](http://www.chrysalis-proderma.gr)

**Θέλετε να λαμβάνετε το Newsletter μας σε ηλεκτρονική μορφή;**

Δώστε το e-mail σας στην αισθητικό σας και ενημερωθείτε πρώτοι για τα νέα και τις προτάσεις μας.